

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta P. Jensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Prisen er inklusiv bus tur/retur
Rødovre - Nørre Nisum

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Web: seniorhoejskolen.dk/roedovre.html

KURSUSPRIS: 6.250,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

29. august 2023

Øhop

- Livø, Venø, Fur & Vestkysten, 3-5 km/dag

15. maj - 21. maj 2024

16

Tilmelding kan ske fra 1/9-2023 via dette link:
www.seniorhoejskolen.dk/roedovre.html

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Øhop

- Livø, Venø, Fur & Vestkysten, 3-5 km/dag

OM KURSET

Her får du vind i håret, skumsprøjt og en mangfoldig buket af Limfjordens øer. Vi skal ud på opdagelse i Limfjordslandet og ved Vestkysten - ud og mærke det danske forår.

Et højskolekursus spækket med dejlige naturoplevelser. Der vil være traveture alle dage, en kort og en lidt længere - så vi kan komme ud og se Knudeklinten på Fur, komme til Livø by (ingen bilkørsel) - og i det hele taget komme lidt omkring.

Vi tager af sted med madpakker og kaffekurv og går på opdagelse i Limfjordslandet - uanset vejr og vind - så husk regntøj.

Et kursus sprængfyldt med limfjordsnatur, kulturformidling, foredrag, sang og musik.

Lys, luft og fællesskab.

EKSKURSIONER

Venø

Livø

Fur

Vestkysten

Klosterheden Plantage

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkærne - AG
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW Maja Lucas - ML
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

16

Onsdag 15. maj

DAG 1

- Kl. 08.30 Afgang fra Rødovre - Rødovre Politistation
- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
- Kl. 19.30 "Limfjordsbanko" v/JJ

Torsdag 16. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 "Højskolesangbogen på kryds og tværs" v/JV
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Venø - min barndoms ø** v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 17. maj

DAG 3

- Kl. 08.15 **Heldagsekskursion til Livø** v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 18. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 "Vild, vildere med natur" v/JJ
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Klosterheden Plantage** v/JJ
- I bævernes fodspor
- Kl. 19.30 "Spjæt og spræl - folkedans" v/JJ

Søndag 19. maj

DAG 5

- Kl. 08.45 **Heldagsekskursion til Fur** v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 20. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 "Limfjordsdigterne - Jeppe, Johannes og Thøger" v/OJ
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Vestkysten** v/OJ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 21. maj

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Rødovre