

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Asger Gyldenkærne, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Prisen inkluderer bus tur/retur
Fredericia - Nørre Nisum

Vælger man at køre selv,
er kursusrprisen kr. 5.350,-

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.600,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

18. oktober 2022

Vestkyst & Limfjordsland

- langs kyst og strand

14. juni - 20. juni 2023

20A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vestkyst & Limfjordsland

- langs kyst og strand

OM KURSET

Intet er så fascinerende som havet. Aldrig er det i ro og aldrig er to dage ens.

I Nordvestjylland har vi kyst i rigt mål - den voldsomme Vesterhavskyst og den mere blide Limfjordstrand.

I en sommeruge vil vi besøge markante steder langs Vestkysten og høre den historie, der knytter sig hertil. Ligesom vi vil besøge Limfjorden, der ligger lige ved SeniorHøjskolen.

En egn præget af dens natur og historie, hvor levevilkårenes udfordring har præget befolkningen.

Så velkommen til SeniorHøjskolen, hvor vi bestræber os på at servere en bred palette bestående af foredrag, ekskursioner, højskolesang, samvær og naturligvis skolens uforlignelige køkken.

EKSKURSIONER

Vestervig Kirke, Nørre Vorupør, Lodbjerg Fyr og Agger Tange
Thyborøn, Flyvholm Redningsstation, Harboøre og Bovbjerg Fyr
Sahl Kirke, Spøttrup Borg og Skive Gl. Kirke

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkærne - AG
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

20A

Onsdag 14. juni

DAG 1

Kl. 10.45 Afgang fra Lillebæltshallen, Middelfart
Kl. 11.15 Afgang fra Fredericia Banegård
Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AG
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 15. juni

DAG 2

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 14.00 "Bunkers og Flygtninge" v/AG
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 16. juni

DAG 3

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Thyborøn
- Flyvholm Redningsstation & Harboøre
- Bovbjerg Fyr
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 17. juni

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Hvidbjerg
- Vestervig- & Nørre Vorupør
- Lodbjerg Fyr & Agger Tange
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 18. juni

DAG 5

Kl. 09.30 "H.C. Andersens sange" v/JØ
Kl. 14.00 **Ekskursion til Nørre Vosborg** v/AG & JØ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 19. juni

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Sahl Kirke
- Spøttrup Borg
- Skive Gl. Kirke
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. juni

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.25 Afgang med bus til Fredericia & Middelfart