

## Årsplan for skoleåret 2021/22

Skolens vedtægtsgodkendte navn: SeniorHøjskolen, Nørre Nisum

Skolekode: 665 303.

Godkendt af bestyrelsen den: 15/6-2021

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side:

Bestyrelsesformandens underskrift:.....

Dato:.....15/6.-2021

### 1. Højskolens tilskudsberettigende kurser

Kursets start- og slutdato (opstillet efter startdato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kursu suger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
28.07.21 - 13.30 10.08.21 - 09.30	Danmark Dejligst - her! 14 dage på højskole			2		
11.08.21 - 13.30 17.08.21 - 09.30	Sensommerhøjskole - lyngen blomstrer, 4-6 km		x			
11.08.21 - 13.30 17.08.21 - 09.30	Smurte stemmelæber og gode ben - gode toner, sang og frisk luft, 3-4 km		x			
18.08.21 - 13.30 24.08.21 - 09.30	Øhop og magiske Mors - samt Fur og Venø		x			
18.08.21 - 13.30 24.08.21 - 09.30	Fugle og landskab - på opdagelse i det vestjyske fugleparadis		x			
25.08.21 - 13.30 31.08.21 - 09.30	Natur og nysgerrig på verden		x			
25.08.21 - 13.30 31.08.21 - 09.30	Limfjord, litteratur & lækkerbisen		x			
01.09.21 - 13.30 14.09.21 - 09.30	"En stribe sol i vejrlig drift" 14 dage på højskole med valgfag			2		
01.09.21 - 13.30 07.09.21 - 09.30	Rejseforberedelse. Sensommer i det skotske højland.		x			
08.09.21 - 13.30 14.09.21 - 09.30	Så syng da, Danmark - fællessang, foredrag og fællesskab		x			
15.09.21 - 13.30 21.09.21 - 09.30	Øhop i Limfjordslandet Jegindø, Venø, Fur & Livø		x			
22.09.21 - 13.30	Strejftog langs hav og		x			

28.09.21 - 09.30	fjord					
22.09.21 - 13.30 28.09.21 - 09.30	Efterårsvandring over stok og sten, 12-16 km/dag		x			
29.09.21 - 13.30 05.10.21 - 09.30	Gourmetmad i gummistøvler med Michelinstjerne og madpakker		x			
29.09.21 - 13.30 05.10.21 - 09.30	Det "skæve" Vestjylland udkant med en anden vinkel		x			
06.10.21 - 13.30 12.10.21 - 09.30	Vild, vildere, vidunderlige Vestjylland gode vandreture, 6-10 km/dag		x			
06.10.21 - 13.30 12.10.21 - 09.30	Mit liv - mine erindringer		x			
13.10.21 - 13.30 19.10.21 - 09.30	Det vilde i Vest- sjøve, skæve og vilde tiltag i den vestjyske egn		x			
13.10.21 - 13.30 19.10.21 - 09.30	Vildmark i verdensklasse i fantastiske Vestjylland, 8-16 km/dag		x			
20.10.21 - 13.30 26.10.21 - 09.30	Højskolesangbogen i nye klæ'r - de, der synger sammen, hører sammen		x			
20.10.21 - 13.30 26.10.21 - 09.30	Når skyggerne bliver lange - efterårshøjskole		x			
27.10.21 - 13.30 02.11.21 - 09.30	Matador - Korsbæk og Lidenlund		x			
27.10.21 - 13.30 02.11.21 - 09.30	I form til livet - efterårsvandring 5-7 km, vandmotion og yoga		x			
03.11.21 - 13.30 09.11.21 - 09.30	Det vindende Vestjylland		x			
10.11.21 - 13.30 16.11.21 - 09.30	Livskraft, latter og let på tå		x			
10.11.21 - 13.30 16.11.21 - 09.30	Trivsel i den 3. alder - med yoga, mindfulness og fordybelse		x			
17.11.21 - 13.30 23.11.21 - 09.30	Efterårslitteratur		x			
17.11.21 - 13.30 23.11.21 - 09.30	Kor på kanten		x			
24.11.21 - 13.30 07.12.21 - 09.30	"En stribe land i havets spejl" 14 dage på højskole med valgfag				2	
21.12.21 - 13.30 03.01.22 - 09.30	"Nu tændes tusind julelys" jul og nytår på		2 uger		2	

	SeniorHøjskolen				
21.12.21 - 13.30 27.12.21 - 09.30	Juledage på SeniorHøjskolen		x		
28.12.21 - 13.30 03.01.22 - 09.30	Nytårsdage på SeniorHøjskolen		x		
12.01.22 - 13.30 18.01.22 - 09.30	Seniordans		x		
12.01.22 - 13.30 18.01.22 - 09.30	Mental trivsel		x		
19.01.22 - 13.3 025.01.22 - 09.30	Udeliv i vinterskoven		x		
19.01.22 - 13.30 25.01.22 - 09.30	Fortæl dit liv - grav, find og gengiv dine erindringer		x		
26.01.22 - 13.30 01.02.22 - 09.30	Musikuge for kor og orkester		x		
02.02.22 - 13.30 08.02.22 - 09.30	Gastronomiske glæder		x		
02.02.22 - 13.30 08.02.22 - 09.30	Vild, vildere med natur - biodiversitet og bæredygtighed i haver, hæk og hegn		x		
09.02.22 - 13.30 22.02.22 - 09.30	14 dages højskole med valgfag			2	
23.02.22 - 13.30 01.03.22 - 09.30	Tro, folketro og overtro		x		
23.02.22 - 13.30 01.03.22 - 09.30	Film, fortællinger i verdensklasse		x		
23.02.22 - 13.30 01.03.22 - 09.30	Mægtige Rusland		x		
02.03.22 - 13.30 08.03.22 - 09.30	Livskraft, latter og let på tå (5-7 km)		x		
02.03.22 - 13.30 08.03.22 - 09.30	Religiøs kunst og vestjyske kirker		x		
09.03.22 - 13.30 15.03.22 - 09.30	Matador, Korsbæk og Lidenlund - foran og bagved kulissen		x		
09.03.22 - 13.30 15.03.22 - 09.30	Europa ved et vadested - et kontinent under forandring		x		
16.03.22 - 13.3 022.03.22 - 09.30	Musikfesten		x		
16.03.22 - 13.30 22.03.22 - 09.30	Det er skønt		x		
23.03.22 - 13.30 05.04.22 - 09.30	14 dages højskole med valgfag			2	
06.04.22 - 13.30 12.04.22 - 09.30	Fugle & natur		x		
06.04.22 - 13.30	Limfjord, litteratur &		x		

12.04.22 - 09.30	lækkerbisknen					
20.04.22 - 13.30 26.04.22 - 09.30	Fugle		x			
20.04.22 - 13.30 26.04.22 - 09.30	Så syng da, Danmark I		x			
27.04.22 - 13.30 10.05.22 - 09.30	14 dages højskole med valgfag			2		
11.05.22 - 13.30 17.05.22 - 09.30	Forårsvandringer (12-16 km)		x			
11.05.22 - 13.30 17.05.22 - 09.30	Øhop - Magiske Mors		x			
18.05.22 - 13.30 24.05.22 - 09.30	Sang for brummere		x			
18.05.22 - 13.30 24.05.22 - 09.30	Vestjyske vikinger		x			
18.05.22 - 13.30 24.05.22 - 09.30	På vej		x			
25.05.22 - 13.30 31.05.22 - 09.30	Cykel - hav, fjord & moræne		x			
25.05.22 - 13.30 31.05.22 - 09.30	Vild, vildere med natur - biodiversitet og bæredygtighed (4-5 km)		x			
25.05.22 - 13.30 31.05.22	Pilates		x			
01.06.22 - 13.30 07.06.22 - 09.30	Viser & visesang - når du vil synge en historie		x			
01.06.22 - 13.30 07.06.22 - 09.30	Fest, flag og folkestyre		x			
01.06.22 - 13.30 07.06.22 - 09.30	Ud i oldtiden		x			
08.06.22 - 13.30 14.06.22 - 09.30	Sommerkor med niveau		x			
08.06.22 - 13.30 13.06.22 - 09.30	Gotland, rejseforberedelse, lange vandreture		x			
08.06.22 - 13.30 13.06.22 - 09.30	Gotland, rejseforberedelse, korte vandreture		x			
15.06.22 - 13.30 28.06.22 - 09.30	14 dages højskole med valgfag			2		
29.06.22 - 13.30 05.07.22 - 09.30	Plantesafari		x			
29.06.22 - 13.30 05.07.22 - 09.30	Op og ned langs Vestkysten		x			
06.07.22 - 13.30 12.07.22 - 09.30	Strejftog langs hav og fjor		x			
06.07.22 - 13.30 12.07.22 - 09.30	Vandreture i sommerlandet (12-16 km)		x			

13.07.22 - 13.30 19.07.22 - 09.30	Øhop - særlige Salling		x			
13.07.22 - 13.30 19.07.22 - 09.30	Natursyn		x			
20.07.22 - 13.30 26.07.22 - 09.30	Sommergospel		x			

## 2. Højskolens øvrige kurser

### Kurser der ikke er tilskudsberettigende efter højskoleloven

<b>Kursets start- og slutdato (opstillet efter startdato)</b>	<b>Kursets titel</b>
07.09.21 - 13.30 14.09.21	Sensommer i det skotske højland.21 - 13.30 kultur, natur og gyldne dråber

### **3. Højskolens øvrige planlagte aktiviteter**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Arrangementets art</b>
2021/2022	Skolen afholder ca 20 åbne foredrag om året, hvor lokalsamfundet kan komme og høre et foredrag, der er i undervisningsplanen