

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Jens Hedevang, højskolelærer
Martin Ravn, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
Asger Gyldenkerne, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Kristian Tikjøb, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Ud over foredrag og ekskursioner omkring fugle, vil der også være programsat emner af bred almen karakter i fællesskab med kursus 10B "Senior-mountainbike"

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.850,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

18. december

7. APRIL - 13. APRIL 2021

10A



Fugletræk & fantastiske lokaliteter

- syd for Limfjorden

*"Jeg har indset, at hvis jeg skulle vælge,
ville jeg hellere have fugle end fly."*

Charles Lindbergh

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Fugletræk & fantastiske lokaliteter

- syd for Limfjorden

BEMÆRK

Vi skal være meget ude, så husk tøj til årstidens vejr og vind - også til regn og rusk.

Medbring gerne din egen kikkert og evt. teleskop.

Højskolen råder over et mindre antal kikkerter og teleskoper.

Vi skal se rigtig meget på fugle - og på nogle af gåturene er der mulighed for mindre gåture.

OM KURSET

Nu er de her! Gæs i tusindvis, svømme- og dykænder i deres flotteste farvepragt, de første vadefugle og de første sangere fra syden er nu kommet. På denne årstid har fuglene gjort stads af sig, de er nu i deres smukkeste og mest imponerende dragter.

Jo, de vil tage godt imod os. Havørne, musvåger og måske en dværg- eller vandrefalk venter også spændt på trækket. Vi skal ud og have dem alle lukket ind i vores kikkerter.

I Vestjylland har vi nogle af de bedste og smukkeste træk- og ynglelokaliteter i Danmark, og lige netop på denne årstid, er der allermost gang i den. Fugle fra syd, skal have tanket op, enten til at blive på lokaliteten for at yngle, eller for et godt pitstop, inden en lang tur til Sibirien eller Svalbard.

Det er en herlig tid, hvor der næsten hver dag ankommer nye arter af fugle. Kan I ikke få nok, så bliv og tag vores kursus 11A "Fugletræk og fantastiske fuglesteder - i Nordvestjylland". Her venter nye lokaliteter og en ny bølge af træk- og rastefugle.

EKSKURSIONER

- Skjern Enge • Veststadil Fjord
- Nissum Fjord • Klosterheden Plantage
- Harboøre Tange, Veserne, Plet Enge og Haarum Havn

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Lise Rokkjær - LR
Kristian Tikjøb - KT

Julietta P. Jensen - JJ
Jens Hedevang - JH
Martin Ravn - MR

Ole Jørgensen - OJ
Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

10A

Onsdag 7. april

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt fuglestemmetur i parkerne v/KT
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Torsdag 8. april

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 13.00 Ekskursion til Veststadil Fjord v/KT
- Kl. 19.30 "Lyt og se en fugl - vi øver os til morgendagens fugletur" v/KT

Fredag 9. april

DAG 3

- Kl. 05.30 Morgenekskursion og morgenmad i Klosterheden Plantage v/KT
- Kl. 14.00 "Store videnskabelige oplevelser" v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Lørdag 10. april

DAG 4

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/KT
- Veserne
- Harboøre Tange
- Plet Enge
- Haarum Havn
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/KT

Søndag 11. april

DAG 5

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion til Skjern Enge v/KT
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AG

Mandag 12. april

DAG 6

- Kl. 09.30 "Et aktivt liv med fugle og natur - registrering og feltornitologi" v/KT
- Kl. 13.00 Ekskursion til Nissum Fjord v/JJ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 13. april

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station