

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Så syng da, Danmark

- vi synger Danmarkshistorien

10. marts - 16. marts 2027

10A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Så syng da, Danmark

- vi synger Danmarkshistorien

OM KURSET

Fra gamle folkeviser til nye højskolesange

Kom med på en fantastisk rejse, når vi synger os gennem 1000 års Danmarkshistorie! Vi begynder med folkeviserne og dykker derefter ned i reformationens salmer. Vi synger om Danmark og lader os rive med af arbejdersangbogens slagsange. Vi bliver klogere på Alsang og de populære revyviser fra besættelsestiden. Og så kaster vi os over protestmusikken hos bl.a. Cæsar og Trille. Ugen afsluttes med et kig på nogle af Højskolesangbogens nyeste sange. Ugen byder i øvrigt på både ekskursion til Vestervig Kirke, museumsbesøg i Holstebro og koncert med Mariann Mikkelsen på harpe og sang.

Vel mødt til en uge fyldt med sang, historie, højskoleånd og fællesskab.

EKSKURSIONER

Vestervig Kirke
Holstebro Kunstmuseum

ARRANGEMENT

Mariann Mikkelsen, harpekoncert

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Mette Hjuler Hansen - MH
Janni K. Østergaard - JØ Johanne K. Andersen - JA Niels Bjørn Wied - NW
Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

10A

Onsdag 10. marts

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 11. marts

DAG 2

Kl. 09.30 "I folkemindesamlerens fodspor - folkeviser, mjød og kædedans" v/JØ
Kl. 14.00 "Giv mig, Gud, en salmetunge - om kirkens sange og salmer" v/JØ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 12. marts

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Danskhed på vers - nationalsang og fædrelandskærlighed" v/JØ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 13. marts

DAG 4

Kl. 09.30 "Når jeg ser et rødt flag smælde - arbejdersangbogen under lup" v/JØ
Kl. 14.00 **Ekskursion v/JØ**
 - Vestervig kirke med oplæg, koncert og fællessang
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 14. marts

DAG 5

Kl. 09.30 "Man binder os på mund og hånd" - alsang, revyviser og lys i vinduerne" v/JØ
Kl. 14.00 **Ekskursion v/JØ**
 - Holstebro Museum
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 15. marts

DAG 6

Kl. 09.30 "Protestmusik og højskolesangbogens nyeste sange" v/JØ
Kl. 14.00 Koncert med Mariann Mikkelsen på harpe og sang
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. marts

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes