

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Musikken flytter ind

- koncertuge på SeniorHøjskolen

OM KURSET

En uge, hvor vi fordyber os i koncerter indenfor et bredt klassisk repertoire, hvor gåsehud og de store følelser får plads.

Dagene går i harmonisk vekselvirkning mellem musikhistoriske oplæg og koncerter med guidede introduktioner. Vi får livsbekræftende besøg af de helt unge talenter, når orkesterefterskolen i Holstebro spiller op til koncert og vi besøger Vestervig kirke til både rundvisning, koncert og fællessang.

På Højskolen er der koncert ved klassisk sanger og pianist Gertrud Lei med Lone Vandt samt harpekoncert ved Mariann Mikkelsen og temakonzert med højskoleforstander Jesper Vinther og sanger, Karen Grarup.

Ugen krydres med hyggeligt højskolesamvær, køkkenets gode mad og et stort drys fællessang.

EKSKURSION

Vestervig kirke

KONCERTER

Orkesterefterskolen

Gertrud Lei & Lone Vandt

Karen Grarup & Jesper Vinther

Mariann Mikkelsen, harpekoncert

Orgelkoncert i Vestervig Kirke ved organist Hans Henrik Gramstrup Larsen

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Mette Hjuler Hansen - MH	Janni K. Østergaard - JØ	Niels Bjørn Wied - NW
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

10B

Onsdag 10. marts

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 11. marts

DAG 2

Kl. 09.30	"Verdens mest ikoniske klassiske værker" v/MH
Kl. 14.00	Besøg af Holstebro Orkesterefterskole med koncert og hygge
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 12. marts

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	Temakonzert med Vinther og Grarup
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 13. marts

DAG 4

Kl. 09.30	"Musik og Trivsel, lyd og hjerne" v/MH
Kl. 14.00	Ekskursion v/MH - Vestervig kirke med oplæg, koncert og fællessang
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 14. marts

DAG 5

Kl. 09.30	"Eat Me"- Mad og drikke i klassisk musik " v/MH
Kl. 14.00	Konzert med Gertrud Lei og Lone Vandt - klassisk sanger og pianist
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 15. marts

DAG 6

Kl. 09.30	"Kulde, håb og længsel - Fællessangsforedrag om musik, kunst og filosof" v/MH
Kl. 14.00	Konzert med Mariann Mikkelsen på harpe og sang
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. marts

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station