

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Jens Hedevang, højskolelærer
Martin Ravn, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Kristian Tikjøb, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Julietta P. Jensen, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Medbring gerne din egen kikkert,
turrysæk til madpakke og vandflasker
samt et siddeunderlag.

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.850,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. oktober 2020

14. APRIL - 20. APRIL 2021

11A



Fugletræk & fantastiske fuglelandskaber

- i Nordvestjylland

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Fugletræk & fantastiske fuglelandskaber

- i Nordvestjylland

BEMÆRK

Vi skal være rigtig meget ude, så husk tøj til årstidens vejr og vind, også til regn og rusk.

Medbring gerne din egen kikkert, turrysæk til madpakke og vandflasker samt et siddeunderlag.

Et kursus med fokus på fugle og fuglenes landskaber, men også med blik for bævere, naturnær skovbrug og andre naturfortællinger der er oplagte på vores ture.

Biodiversitetskrisen, rødlisten, håb og handlekraft er også en del af fuglekursets emner.

OM KURSET

Et kursus fyldt med forunderlige og fantastiske fortællinger om fugle, og fuglenes landskaber, med ekskursioner rundt i Nordvestjylland.

Der kræves ingen forudgående kendskab til fugle, men en god fysisk form, da vi skal gå 4-5 km ud til lokaliteterne.

Et højskolekursus sprængfyldt med naturoplevelser, fysisk aktivitet (vandreture 4-5 km), foredrag, fællesskab, sang og musik.

EKSKURSIONER

- Morgentur i Klosterheden Plantage
- Agger Tange, Nationalpark Thy
- Bulbjerg Fuglefeld, Vejlerne
 - Geddal Strandenge
 - Doverodde

ARRANGEMENT

Akkordeon - koncert og fællessang ved Frauke Meldgaard og Ole Jørgensen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Julietta P. Jensen - JJ
Lise Rokkjær - LR

Kristian Tikjøb - KT
Jens Hedevang - JH
Martin Ravn - MR

Ole Jørgensen - OJ
Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

11A

Onsdag 14. april

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Torsdag 15. april

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 13.00 Ekskursion til Geddal Strandenge v/JJ
- Kl. 19.30 Fuglebanko v/JJ

Fredag 16. april

DAG 3

- Kl. 09.30 "Fugle i kunsten" v/KT
- Kl. 13.00 Ekskursion til Doverodde og Dover Kil v/KT
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Lørdag 17. april

DAG 4

- Kl. 05.30 Morgenekskursion og morgenmad i Klosterheden Plantage v/JJ
- 10.00 - På kanten af en bæverdams
- Kl. 14.00 Akkordeon - koncert og fællessang ved Frauke Meldgaard & Ole Jørgensen
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Søndag 18. april

DAG 5

- Kl. 09.00 Heldagsekskursion - Fugle og fuglenes landskaber v/JJ
- Bulbjerg Fuglefeld
- Vejlerne
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Mandag 19. april

DAG 6

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/KT
- Agger Tange
- Nationalpark Thy
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. april

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station