

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. november

Forårsforkælelser & vestjysk safari

- sol, sæl og smagfulde oplevelser

3. april - 9. april 2024

11A



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Forårsforkælelser & vestjysk safari

- sol, sæl og smagfulde oplevelser

OM KURSET

I det vilde Vestjylland boltrer sælerne sig i Limfjordens blå bølger, kronhjortene markerer det majestætiske landskab, mens bæverne flittigt fælder træer og bygger dæmninger.

Her, midt i imponerende natur og kultur, har gæve thyboere og vestjyder udfordret de gængse forskrifter for, hvad der kan lade sig gøre og skabt et kulinarisk landskab, der får tænderne til at løbe i vand.

Glæd jer, til et kursus med smags- og naturoplevelser, foredrag og højskolesang.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
Vesterhavet
Stauning Whisky
Klosterheden Plantage

ARRANGEMENTER

Østerssafari
Sælsafari
Whiskysmagning

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Julietta P. Jensen - JJ
Astrid Skou Hansen - AH Niels Bjørn Wied - NW Ole Jørgensen - OJ

PROGRAM

11A

Onsdag 3. april

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 4. april

DAG 2

- Kl. 09.30 "Høj af højskolesang" v/JV
- Kl. 13.00 **Ekskursion - Østersafari med JyllandsAkvariet** v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 5. april

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Nationalpark Thy** v/NW
- Kl. 19.30 "Vild med dans" v/Henrik Brynning & OJ

Lørdag 6. april

DAG 4

- Kl. 09.30 "Ukraine mellem Øst & Vest" v/NW
- Kl. 14.00 "Historier fra nær og fjern" v/NW
- Kl. 19.30 Fællessangsløb med bål i parken v/OJ

Søndag 7. april

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Stauning Whisky
- Vestkysten
- Klosterheden Plantage
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 8. april

DAG 6

- Kl. 09.30 "Hvorfor er lykken så lunefuld, og hvorfor er tilliden så stærk?" v/NW
- Kl. 13.30 **Ekskursion - Sælsafari med JyllandsAkvariet** v/NW
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 9. april

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station