

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Johanne K. Andersen, højskolelærer
Peder Laursen, gæstelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. september

Øhop, havsprøjt og nationalpark

- Fur, Venø, Mors, Vesterhavet og Nationalpark Thy

31. marts - 6. april 2027

12



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop, havsprøjt og nationalpark

- Fur, Venø, Mors, Vesterhavet og Nationalpark Thy

OM KURSET

Limfjorden er et af Danmarks mest særprægede landskaber. Her ligger øerne som perler på en snor - omgivet af fjorde, kyster og storslået natur. Hvert sted har sin egen historie, natur og fortællinger.

I denne uge tager vi på øhop i Limfjordslandet og besøger nogle af områdets mest karakteristiske steder. Vi skal udforske naturen og det lille øsamfund på Fur, besøge Venø med Danmarks mindste kirke samt opleve de imponerende moler- og klintlandskaber, man finder på Mors. Vi skal også besøge fantastiske Nationalpark Thy - Danmarks største vildmark - og selvfølgelig lægge vejen forbi Vesterhavet, hvor vi mærker den særlige stemning, der opstår, når hav, vind og vide horisonter mødes. Undervejs bliver der tid til fællessang, foredrag, fortællinger og gode samtaler i bussen. Vi skal smage på forskellige specialiteter, høre om livet langs Limfjorden og opleve, hvordan naturen gennem århundreder har formet mennesker, kultur og fællesskaber i området. Der bliver de fleste dage tilbudt gåture på 3 -5 km/dag - så alle, der har lyst, kan være med.

EKSKURSIONER

- Fur
- Mors
- Venø og besøg hos Venø Seafood
- Nationalpark Thy og Thy Whisky
- Vesterhavet

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Mette Hjuler Hansen - MH
	Johanne K. Andersen - JA	Janni K. Østergaard - JØ	Niels Bjørn Wied - NW
	Peder Laursen - PL	Julietta Jensen - JJ	

PROGRAM		12
Onsdag 31. marts		DAG 1
Kl. 13-14	Indkvartering	
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe	
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JA & PL	
Kl. 19.30	Aftenarrangement	
Torsdag 1. april		DAG 2
Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JA & PL	
	- Fur	
Kl. 19.30	Aftenarrangement	
Fredag 2. april		DAG 3
Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV	
Kl. 13.30	Ekskursion v/JA & PL	
	- Venø og besøg hos Venø Seafood	
Kl. 19.30	Aftenarrangement	
Lørdag 3. april		DAG 4
Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JA & PL	
	- Mors	
Kl. 19.30	Aftenarrangement	
Søndag 4. april		DAG 5
Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JA & PL	
	- til Nationalpark Thy og Thy Whisky	
Kl. 19.30	Aftenarrangement	
Mandag 5. april		DAG 6
Kl. 09.30	"Bag om balterne - De baltiske landes historie og skæbnekamp" v/ NW	
Kl. 13.30	Ekskursion v/JA & PL	
	- Vesterhavet	
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag	
Tirsdag 6. april		DAG 7
Kl. 07.45	Morgenmad	
Kl. 08.45	Morgensang	
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station	