

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Johanne K. Andersen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. april 2025

Forårsforkælelser

- Thy, Fur og smagfulde oplevelser

2. april - 8. april 2025

12A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Forårsforkælelser

- Thy, Fur og smagfulde oplevelser

OM KURSET

I det vilde Vestjylland bolttrer sælerne sig i Limfjordens blå bølger,
kronhjørtene markerer det majestætiske landskab,
mens bæverne flittigt fælder træer
og bygger dæmninger.

Her, midt i imponerende natur og kultur, har gæve thyboere og vestjyder
udfordret de gængse forskrifter for, hvad der kan lade sig gøre og skabt
et kulinarisk landskab, der får tænderne til at løbe i vand.

Glæd jer, til et kursus med smags- og naturoplevelser, foredrag og højskolesang.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
Fur

ARRANGEMENTER

Østerssafari
Thy Whisky

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

12A

Onsdag 2. april

DAG 1

KL. 13-14 Indkvartering
KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
samt byvandring v/NW & JO
KL. 19.30 "Kongen og kvinderne" v/AH

Torsdag 3. april

DAG 2

KL. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV & Martin Ravn
KL. 13.30 **Ekskursion** v/JA
- Østerssafari med JyllandsAkvariet
KL. 19.30 "Bo Bojesen" v/AG

Fredag 4. april

DAG 3

KL. 09.30 **Heldagsekskursion** v/JA
- Nationalpark Thy
- Thy Whisky
KL. 19.30 "Kend din fisk" v/PL

Lørdag 5. april

DAG 4

KL. 09.30 "Ukraine mellem Øst & Vest" v/NW
KL. 14.00 "Om lidt er kaffen klar - specialkaffens historie" v/NW
KL. 19.30 Ostesmagning fra Thise Mejeri v/NW

Søndag 6. april

DAG 5

KL. 09.00 **Heldagsekskursion** v/JA
- Fur
KL. 19.30 "Craft-psykologi" v/JA

Mandag 7. april

DAG 6

KL. 09.30 "USA i centrum" v/NW
KL. 14.30 "Ønskekoncert i jazzsporet" v/JV & Kristian Kaaberbøl
KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 8. april

DAG 7

KL. 07.45 Morgenmad
KL. 08.45 Morgensang
KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes