

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Peder Laursen, gæstelærer
Julie Jane Nissen, gæstelærer
Henrik Adler, gæstelærer
Kristian Tikjøb, gæstelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

På dette 14-dages kursus holder vi også den årlige generalforsamling i skolekredsen. Det er torsdag 27. april.

På kurset skal du vælge 2 valgfag - 1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift på max 250,- kr. på flere af valgfagene.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 7.050,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-
SKOLEKREDSRABAT 700,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

6. november

”Blæsten går frisk...”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

17. april - 30. april 2024

13



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

"Blæsten går frisk..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

"Blæsten" er næsten en nationalsang for alle, der bor i Limfjordslandet - for blæsten går ofte frisk her i Vestjylland. Aprilvejr er også forårsvejr, solskinsvejr og ekskursioner i Bakkers og Bølgers Land. Og jo: Limfjord, vi elsker dit blå humør. Det kan man ikke lade være med, når man er på SeniorHøjskolen.

På valgfagene blæser en række interessante vinde, og der er noget for enhver smag. Du kan synge & vandre, komme i kunstværkstedet, tale og lære om danskernes tro, Ruslands skygge eller dansk rockmusik. Du kan komme ud at vandre 4-6 kilometer i kuperet terræn - uanset vejr og vind - eller besøge 10 museer på 5 dage.

Kurset byder på hele 4 temadage: "H. C. Andersens store Jyllandsrejse" og en anden med "Noget om fugle", hvor der er ekskursion til Geddal Strandenge, "Kina, Dragen vågner" med en historisk tour-de-force gennem Kinas historie samt "Søhøjlandet", hvor vi drager til både Moesgaard Museum, Gl. Rye og Klostermølle ved Mossø.

Kurset byder på flere koncerter: **Vestjysk Big Band** kommer og spiller swingende musik for os, Ole Jørgensen (sang) kommer sammen med Kristian Kaaberbøl (sax) og Jesper Vinther (klaver) og spiller "**Presley, Cole og Sinatra**" - og sidst, men ikke mindst, kommer **Mette Jakobsen Trio**.

Du skal vælge 2 af valgfagene til højre - 1 fra hver gruppe - og på den måde skræddersy dit helt eget højskoleophold. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Velkommen til 14 dage fyldt med højskolestemning i et forårsklædt Vestjylland.

Ret til ændringer forbeholdes

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- NW: I Ruslands skygge
- OJ: Smurte stemmelæber & gode ben
- PL: Kulturekspeditioner
- JN: Papirets poetiske potentialer - med kul, pen og pensel

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- JØ: Hvad tror danskerne på?
- JJ: Naturvandringer ved hav & fjord, 4-6 km
- AH: 10 museer på 5 dage
- HA: Dansk rockmusik fra 50'erne til 80'erne - den musik, der formede os

EKSKURSIONER

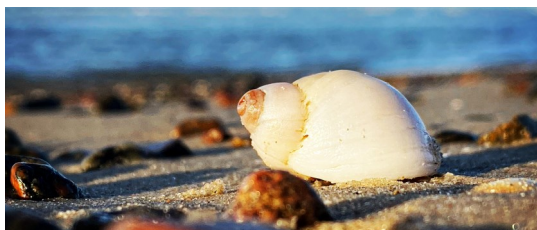
Vestkysten - Rammedige og Bovbjerg
Søhøjlandet ved Gl. Rye
Moesgaard Museum
Geddal Strandenge
Klostermølle

ARRANGEMENT

Teaterkredsen Limfjorden
Presley, Cole og Sinatra
Mette Jakobsen Trio
Vestjysk Big Band

SKOLEKREDSTILBUD

Rabat til skolekredsmedlemmer 700 kr.
Skolekredsens generalforsamling er 25. april 2024



Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH
Julietta P. Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ
Janni Østergaard - JØ
Peder Laursen - PL
Julie Jane Nissen - JN
Henrik Adler - HA
Kristian Tikjøb - KT

UGE 1

Onsdag 17. april DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 18. april DAG 2

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 19. april DAG 3

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 20. april DAG 4

TEMADAG - Søhøjlandet & Moesgaard v/NW
Kl. 09.30 **Heldagsekspursion**
- Søhøjlandet ved Gl. Rye
- Moesgaard Museum
- Klostermølle ved Mossø
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 21. april DAG 5

TEMADAG - Kina, dragen vågner v/NW
Kl. 09.30 "Dragen vågner - en historisk tour-de-force gennem Kinas historie"
Kl. 14.00 "Fra de 100 års ydmygelser til spirende supermagt"
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 22. april DAG 6

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Tirsdag 23. april DAG 7

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 1
Kl. 19.30 Koncert med Vestjysk Big Band

UGE 2

13

Onsdag 24. april DAG 8

TEMADAG - Noget om fugle v/KT
Kl. 09.30 "Noget om fugle"
Kl. 14.00 **Ekskursion ud i det vestjyske fuglelandskab**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 25. april DAG 9

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
Kl. 16.00 **SKOLEKREDSMØDE**
Kl. 19.30 "Cole, Presley & Sinatra" v/OJ & JV

Fredag 26. april DAG 10

Kl. 09.30 Valgfag 2
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 27. april DAG 11

TEMADAGE
- H.C. Andersen og den store Jyllandsrejse v/JØ
Kl. 09.30 "H.C. Andersen og den store Jyllandsrejse i 1859"
Kl. 14.00 **Ekskursion**
- Vestkysten i H.C. Andersens fodspor
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 28. april DAG 12

Kl. 09.30 "Hvad kan vi lære af H.C. Andersens eventyr?" v/JØ
Kl. 14.00 **Koncert med Mette Jakobsen Trio**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 29. april DAG 13

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 30. april DAG 14

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Fælles morgensang
Kl. 09.25 Bus til Struer Station