

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Martin Ravn, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Kristian Tikjøb, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Jens Hedevang, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

14. oktober 2020

5. MAJ - 11. MAJ 2021

13B



Bøf, bæver og bobler

- livsoplysning for livsnydere

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Bøf, bæver og bobler

- livsoplysning for livsnydere

OM KURSET

Livsoplysning for livsnydere er et kursus, der står på forkælelse og vestjyske lækkerier. I får indsigt i, hvordan vestjyder ofte har en lidt mere krøllet og kulørt tilgang til iværksætter, når de med kreative løsninger forsøger at skille sig ud i en globaliseret verden.

Men uden mad og drikke dur livsnyderen ikke!
Derfor vil du på kurset naturligvis også få mange muligheder for at opleve, hvad Vestjylland kan levere på gaffel og i glas.

Nogle oplevelser får I serveret på et sølvfad, andre er vi en aktiv del af - som når vi eksempelvis skal høste spandevig af østers i Limfjorden, og efterfølgende tilberede dem på stranden sammen med 'frisksablet' champagne eller, når vi med en Michelin-kok tilbereder en lækker jordnær 3-retters gourmetmenu over bålet ...inden vi går en tur i aftenmørket for at opleve bæverne på natarbejde.

EKSKURSIONER

- Fur
- Venø
- Bovbjerg Fyr
- VW Retro Museum

ARRANGEMENT

Østerssafari

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Lise Rokkjær - LR Martin Ravn - MR
 Julietta P. Jensen - JJ Kristian Tikjøb - KT Asger Gyldenkærne - AG
 Ole Jørgensen - OJ Jens Hedevang - JH Susanne Findsen - SF

PROGRAM

13B

Onsdag 5. maj

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Torsdag 6. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 Østerssafari ved Oddesund v/JH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Fredag 7. maj - 5 km

DAG 3

- Kl. 09.30 Ekskursion - Lemvig i Verdensklasse v/JH
- Kl. 14.00 Vandretur til Gjellerodde ad Planetstien, 5 km
- Forberedelse til fælles aftensmad sammen med Jesper Krabbe
- Kl. 19.30 Aftenarrangement på Gjellergård

Lørdag 8. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 "Kunst & Kystsikring" v/JH
- Kl. 14.00 Ekskursion til Vesterhavet v/JH
- Jens Søndergaard Museet
- Bovbjerg Fyr
- Thise Ost
- Kl. 19.30 Folkedans v/JJ

Søndag 9. maj

DAG 5

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion til Fur v/JH
- På tur med den blinde guide
- Besøg på Fur Bryghus
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Mandag 10. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion - Vind eller Tvind v/JH
- Vi besøger VW Retro Museum i Ulfborg
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 11. maj

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station