

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.450,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Forårsforkælelser

- kunst-, kultur- og naturekspeditioner

15. april - 21. april 2026

13B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Forårsforkælelser

- kunst-, kultur- og naturekspeditioner

OM KURSET

Mellem den majestætiske vestjyske natur, gemmer kulturlandskabet på perlerækker af kunstmuseer og andre lokale skatte. I denne uge drager vi ud på opdagelse i den skønne Nationalpark Thy, og på kunstrejse til HEART i hedens hovedstad, Herning. Vi skal også på østerssafari, hvor vi skal jage og smage den salte delikatesse fra Limfjordens banker.

Ugen krydres med foredrag og sang fra højskolesangbogen.

Glæd jer, til et kursus med smags-, natur- og kulturoplevelser, foredrag og højskolesang.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
HEART kunstmuseum
Statens Museum for Kunst i Thy

ARRANGEMENTER

Østerssafari
Ølsmagning

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

13B

Onsdag 15. april

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/MH & NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 16. april

DAG 2

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/MH - Nationalpark Thy - SMK THY
Kl. 19.30	Ølsmagning v/NW

Fredag 17. april

DAG 3

Kl. 09.30	”Ønskesang i Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 13.30	Ekskursion v/MH - Østerssafari med Jyllandsakvariet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 18. april

DAG 4

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/MH - kunst og kulturekspedition til HEART
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 19. april

DAG 5

Kl. 09.30	”Vi synger Limfjordsdigternes sange v/ JØ
Kl. 14.00	Filmeftermiddag: “Bastarden” v/JØ
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 20. april

DAG 6

Kl. 09.30	”Ukraine mellem Øst og Vest” v/NW
Kl. 14.00	”USA i centrum” v/NW
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 21. april

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes