

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta Jensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

HUSK: Vandresko/støvler, tøj til årstidens vejr og vind, siddeunderlag, samt evt. en kikkert. Vi går 4-5 km på ekskursionerne, i kuperet og ujævnt terræn, væk fra vej og sti. Uanset vejr og vind. Tempo: 4-5 km i timen

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Fugle & fugletræk

- og fantastiske fuglelandskaber i Nord- og Vestjylland

7. april - 13. april 2027

13B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fugle & fugletræk

- og fantastiske fuglelandskaber i Nord- og Vestjylland

HUSK

Vandresko/støvler,
tøj til årstidens
vejr og vind,
siddeunderlag,
samt evt. en kikkert.

Vi går 4-5 km
på ekskursionerne,
i kuperet og
ujævnt terræn,
væk fra vej og sti.

Uanset vejr og vind.

Tempo:
4-5 km i timen

OM KURSET

Et kursus fyldt med forunderlige og fantastiske
fortællinger om fugle og fuglenes landskaber
- med ekskursioner rundt i Nord- og Vestjylland.

Der kræves ingen forudgående kendskab til fugle,
men en god fysisk form, da vi skal gå 4-5 km
ud og rundt i lokaliteterne.

Et højskolekursus sprængfyldt med naturoplevelser,
fysisk aktivitet (vandreture 4-5 km),
foredrag, fællesskab, sang og musik.

EKSKURSIONER

Agger Tange, Lodbjerg Fyr - Nationalpark Thy
Morgentur og morgenmad i Klosterheden Plantage
Vejlerne - Nordeuropas største fuglereservat og Bulbjerg Klint
Nisum Fjord - Husby Klitplantage og Thorsminde, Vesterhavet

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Julietta Jensen - JJ

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

13B

Onsdag 7. april

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
samt byvandring v/JJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 8. april

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- Agger Tange og Lodbjerg Fyr , Nationalpark Thy
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 9. april

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen v/JV
Kl. 14.00 "Naturen under lup, årstidens små og store mirakler" v/JJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 10. april

DAG 4

Kl. 05.30 **Morgentur og morgenmad i skoven v/JJ**
Kl. 14.00 "Kroppen taler med - og det er humoristisk" v/Brian Hansen, skuespiller
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 11. april

DAG 5

Kl. 08.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- Vejlerne og Bulbjerg Fuglefjeld
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 12. april

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- Nisum Fjord, Husby Klitplantage og Thorsminde
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 13. april

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes