

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Per Odgaard, tidl. musikskoleleder
Knud Sørensen, gæstelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.450,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. april 2024

Øhop

- 3 øer og 1 nationalpark

1. maj - 7. maj 2024

14



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Øhop

- 3 øer og 1 nationalpark

OM KURSET

Kom med på en uge med vind i håret, smukke landskaber og spændende kulturhistorie. Vi skal opleve imponerende skrænter, hyggelige lystbådehavne og autentisk øliv og besøge ikke mindre end tre af Limfjordens øer og herudover den storslåede Nationalpark Thy.

Vi begynder med "Limfjordens Hjerte" Venø. Her skal vi en tur rundt på øen og besøge Danmarks mindste kirke, havnen og Nørskov. På naturskønne Jegindø går vi en tur langs "Muslingeruten", besøger det lille fiskerimuseum "Æ Fywerhus" og tale om Indre Mission og livet ved havet. På Fur har vi brug for en hel dag til at opleve fossiler, møler og den lokale øl.

Efter en søndag derhjemme med musik og fællessang, tager vi på tur til Nationalpark Thy. Her skal vi bl.a. besøge surferparadiset Klitmøller, fiskerlandsbyen Stenbjerg og kystbyen Nørre Vorupør.

Vel mødt til en uge med højt humør, gode fortællinger og fællesskab. Vi glæder os!

EKSKURSIONER

Venø, Limfjordens hjerte
Nationalpark Thy
Thyholm
Jegindø
Fur

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Knud Sørensen - KS
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW Per Odgaard - PL
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

14

Onsdag 1. maj

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ
- Kl. 19.30 "Du kom, med alt det, der var dig" v/JV

Torsdag 2. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 "Limfjordens øer" v/JØ
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Limfjordens hjerte - øen Venø** v/JJ
- Kl. 19.30 "Det, man hører, er man selv" v/JØ

Fredag 3. maj

DAG 3

- Kl. 09.30 "På kryds og tværs i Højskolesangbogen" v/PO
- Kl. 14.00 **Ekskursion** v/KS
- Jegindø - Jegindø Kirke og Havn
- Thyholm
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 4. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - Fur** v/JØ
- Rundtur på Fur
- Fur Museum
- Fur Bryghus
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 5. maj

DAG 5

- Kl. 09.30 "Vi synger limfjordsdigternes sange" v/JØ
- Kl. 14.00 Koncert
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 6. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - Nationalpark Thy** v/JØ
- Stenbjerg
- Vorupør
- Klitmøller
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 7. maj

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station