

DAGLIGDAGEN

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| Kl. 06.30 | Svømmebassinet åbner |
| Kl. 07.45 | Morgenmad |
| Kl. 08.45 | Morgensamling med morgengymnastik |
| Kl. 09.30 | Undervisning |
| Kl. 12.00 | Middag |
| Kl. 14.00 | Undervisning |
| Kl. 15.00 | Eftermiddagskaffe |
| Kl. 15.30 | Undervisning |
| Kl. 18.00 | Aftenbuffet |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement med kaffe |

MEDVIRKENDE

Kristian Tikjøb - underviser

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. oktober 2022

Fugle i felten

- vestjyske fuglelokaliteter

3. maj - 9. maj 2023



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fugle i felten

- vestjyske fuglelokaliteter

OM KURSET

Gæs i tusindvis, svømme- og dykænder i deres flotteste farvepragt, vadefugle og sangere fra syden er nu kommet. På denne årstid har fuglene gjort stads af sig, de er nu i deres smukkeste og mest imponerende dragter. Jo, de vil tage godt imod os. Havørne, musvåger og måske en dværg- eller vandrefalk venter også spændt på trækket.

Vi skal ud og have dem alle lukket ind i vores kikkerter.

I Vestjylland har vi nogle af de bedste og smukkeste træk- og ynglelokaliteter i Danmark, og lige netop på denne årstid, er der allermest gang i den. Fugle fra syd skal have tanket op - enten til at blive på lokaliteten for at yngle eller for et godt pitstop inden en lang tur til Sibirien eller Svalbard.

*Medbring fornuftigt tøj og gerne din egen gode kikkert.
Højskolen råder over nogle kikkerter og et par teleskoper.*

EKSKURSIONER

Agger Tange
Geddal Enge
Harboøre Tange
Vejlerne og Bulbjerg
Veststadil Fjord

UNDERVISER

Kristian Tikjøb

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Julietta P. Jensen - JJ Ole Jørgensen - OJ
Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH Kristian Tikjøb - KT
Janni K. Østergaard - JØ Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

14A

Onsdag 3. maj

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion og introduktion til SeniorHøjskolen.
Fuglene i SeniorHøjskolens omgivelser – en kort vandretur v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 4. maj

DAG 2

Kl. 09.30 "Introduktion til det vestjyske fugleliv på denne årstid"
Kl. 13.00 **Ekskursion til Geddal Enge** v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 5. maj

DAG 3

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 13.30 **Ekskursion til Veststadil Fjord, Svingel Engsø og Thorsminde Tangerne** v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 6. maj

DAG 4

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion til Vejlerne & Bulbjerg** v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 7. maj

DAG 5

Kl. 09.30 "Fugle i billedkunsten" v/KT
Kl. 13.30 **Ekskursion til Harboøre Tange** v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 8. maj

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Agger Tange** v/KT
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 9. maj

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station