DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

13. oktober 2026

5 byer på 5 dage

- byliv, historie og lokal kultur

14. april - 20. april 2027



14A

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



5 byer på 5 dage

- byliv, historie og lokal kultur

OM KURSET

Oplev fem jyske byer på fem dage, når vi tager ud i foråret
og oplever en række vidt forskellige bymiljøer.

Vi skal til **Holstebro**, hvor vi skal høre om byen, der har "kulturen til forskel"
og hvor vi kan opleve kunst i verdensklasse, blot ved at gå en tur i byens gågade.
Vi skal høre historien om B&O og opleve "lydens by" i **Struer**.
Vi bruger også en hel dag i Nørrejyllands gamle hovedby **Viborg**, med det smukke
domkirkekvarter. Vi oplever livets gang i Lidenlund, når vi tager til **Lemvig**.
Og så skal vi en tur til **Nykøbing Mors**, hvor vi besøger byens gamle jernstøberi
og ser det gamle gasværk, der i dag danner rammen om Kulturmødet hvert år i august.

Hele ugen krydres selvfølgelig med tid til fordybelse, foredrag og fællessang
på ægte højskolemanér.

EKSKURSIONER

Nykøbing Mors
Holstebro
Viborg
Struer
Lemvig
Klosterheden Plantage

Medvirkende:
Jesper Vinther - JV
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

14A

Onsdag 14. april — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 15. april — DAG 2

Kl. 09.30	**Heldagsekskursion** v/AH **- Nykøbing, fra jernindustri til kulturmøde**
Kl. 19.30	"Kunsten på SeniorHøjskolen" v/MH

Fredag 16. april — DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	**Ekskursion** v/AH **- Holstebro, kulturen til forskel**
Kl. 19.30	"Craft-psykologi" v/JA

Lørdag 17. april — DAG 4

Kl. 09.30	**Heldagsekskursion** v/AH **- Viborg, Nørrejyllands gamle hovedstad**
Kl. 19.30	Syng-med-koncert med Latin 'n' Nielsen

Søndag 18. april — DAG 5

Kl. 09.30	**Ekskursion** v/AH **- Klosterheden Plantage, velkommen i det grønne**
Kl. 14.00	**Ekskursion** v/AH **- Struer, Lydens by**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 19. april — DAG 6

Kl. 09.30	"Højskolehistorier" v/AH
Kl. 14.00	**Ekskursion** v/AH **- Lemvig, livets gang i Lidenlund**
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. april — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes