

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

5 byer på 5 dage

- byliv, historie og lokal kultur

14. april - 20. april 2027



14A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



5 byer på 5 dage

- byliv, historie og lokal kultur

OM KURSET

Oplev fem jyske byer på fem dage, når vi tager ud i foråret og oplever en række vidt forskellige bymiljøer.

Vi skal til **Holstebro**, hvor vi skal høre om byen, der har "kulturen til forskel" og hvor vi kan opleve kunst i verdensklasse, blot ved at gå en tur i byens gågade.

Vi skal høre historien om B&O og opleve "lydens by" i **Struer**.

Vi bruger også en hel dag i Nørrejylland's gamle hovedby **Viborg**, med det smukke domkirke kvarter. Vi oplever livets gang i Lidenlund, når vi tager til **Lemvig**.

Og så skal vi en tur til **Nykøbing Mors**, hvor vi besøger byens gamle jernstøberi og ser det gamle gasværk, der i dag danner rammen om Kulturmødet hvert år i august.

Hele ugen krydres selvfølgelig med tid til fordybelse, foredrag og fællessang på ægte højskolemanér.

EKSKURSIONER

Nykøbing Mors

Holstebro

Viborg

Struer

Lemvig

Klosterheden Plantage

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Mette Hjuler Hansen - MH
Astrid Skou Hansen - AH Johanne K. Andersen - JA Niels Bjørn Wied - NW
Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

14A

Onsdag 14. april

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 15. april

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AH**
- **Nykøbing, fra jernindustri til kulturmøde**
Kl. 19.30 "Kunsten på SeniorHøjskolen" v/MH

Fredag 16. april

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion v/AH**
- **Holstebro, kulturen til forskel**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 17. april

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AH**
- **Viborg, Nørrejylland's gamle hovedstad**
Kl. 19.30 "Craft-psykologi" v/JA

Søndag 18. april

DAG 5

Kl. 09.30 **Ekskursion v/AH**
- **Klosterheden Plantage, velkommen i det grønne**
Kl. 14.00 **Ekskursion v/AH**
- **Struer, Lydens by**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 19. april

DAG 6

Kl. 09.30 "Højskolehistorier" v/AH
Kl. 14.00 **Ekskursion v/AH**
- **Lemvig, livets gang i Lidenlund**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. april

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes