

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Kristian Tikjøb, gæstelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Asger Gyldenkærne, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.150,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. oktober 2022

# Borge, klostre og herregårde

- magtens landskab

3. maj - 9. maj 2023

14B



# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Borge, klostre og herregårde

- magtens landskab

## OM KURSET

Oplev Vestjyllands glamourøse fortid, når vi drager i fodsporene på fortidens riddere, bisper og herremænd rundt i det vestjyske landskab. Vi undersøger hvordan magtens landskab så ud, hvem der beboede de mange borge og herregårde og hvorfor, der blev anlagt klostre på uvejsomme steder langs de vestjyske åer.

Vi prøver også at finde ud af, hvad det kræver at drive de gamle gårde videre i en usikker fremtid.

Velkommen til en uge på højskole med lys og luft, oplevelser og fællesskab den storslåede vestjyske natur.

## EKSKURSIONER

Viborg Domkirke  
De fem Halder  
Tvis Kloster  
Gudum Kloster  
Stubber Kloster  
Vinderup Vold  
Spøttrup Borg  
Ausumgaard

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Janni K. Østergaard - JØ      Ole Jørgensen - OJ  
Astrid Skou Hansen - AH      Julietta P. Jensen - JJ      Kristian Tikjøb - KT  
Niels Bjørn Wied - NW      Asger Gyldenkærne - AG

## PROGRAM

14B

### Onsdag 3. maj

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 4. maj

DAG 2

Kl. 09.30 "Magtens fundament. Vikingetidens og Middelalderens magt- og pragtbyggeri" v/AH  
Kl. 14.00 **Gåtur til Nissum Kirke** v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 5. maj

DAG 3

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV  
Kl. 14.00 **Ekskursion til Ausumgaard** v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 6. maj

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH  
- Vinderup Vold  
- Spøttrup Borg  
- Stubber Kloster  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 7. maj

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH  
- Nørre Vosborg  
- Tvis Kloster  
- Gudum Kloster  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 8. maj

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH  
- De fem Halder  
- Viborg Domkirke  
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 9. maj

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensang  
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station