DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
Kim Jacobus Paulsen, gæstelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

13. oktober 2026

Skriv din historie

- sæt dine spor



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Skriv din historie

- sæt dine spor

OM KURSET

Når I skriver jeres erindringer, genoplever I jeres liv.

Der findes mange flere gode grunde til at skrive sine erindringer, og det er en fantastisk givende proces. På dette kursus får I muligheden for at komme i gang. Vi lægger grundlaget ved at tale om, hvem vi skriver for og hvordan. Vi hører eksempler på andres erindringer. Vi taler om prioriteringer og om, hvordan vi skriver en læseværdig tekst.

Når I skriver jeres erindringer, får I muligheden for at komme overens med det, der var svært.

Vigtigst af alt, går vi i gang med at skrive fortællingen om vores liv.

I må meget gerne medbringe billeder, ting, breve, etc., som I mener, har betydning for jeres historie.

EKSKURSION

• Ud i Danmarkshistorien

ARRANGEMENTER

• Mariann Mikkelsen, harpekoncert
• Koncert med Latin 'n' Nielsen

UNDERVISER

Kim Jacobus Paulsen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV, Kim Jacobus Paulsen - KP, Astrid Skou Hansen - AH, Janni K. Østergaard - JØ, Johanne K. Andersen - JA, Julietta Jensen - JJ, Mette Hjuler Hansen - MH, Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

14C

Onsdag 14. april — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/KP
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 15. april — DAG 2

Kl. 09.30	Introduktion og grundlæggende valg v/KP
Kl. 14.00	Hvad er det jeg vil - hvorfor og til hvem? Den første indkredsning af dine erindringer v/KP
Kl. 19.30	"Kunsten på SeniorHøjskolen" v/MH

Fredag 16. april — DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV & KP
Kl. 14.00	Hvad stiller vi op med vores tvivlsomme hukommelse? - Hjælperedskaber til at huske v/KP
Kl. 19.30	"Craft-psykologi" v/JA

Lørdag 17. april — DAG 4

Kl. 09.30	Det gode sprog - skriveøvelser v/KP
Kl. 14.00	Det vi ikke vil huske og mennesker i vores liv v/KP
Kl. 19.30	Syng-med-koncert med Latin 'n' Nielsen

Søndag 18. april — DAG 5

Kl. 09.30	Skriveblokeringer og skriveøvelser v/KP
Kl. 13.30	**Ekskursion** v/KP og JV - **ud i erindringernes Vestjylland**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 19. april — DAG 6

Kl. 09.30	Sæt dine spor: Er I klar til at skrive videre, når I kommer hjem? v/KP
Kl. 14.00	Koncert med Harpe og sang v/ Mariann Mikkelsen
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. april — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes