

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Erik Sommer, komponist  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.350,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. april 2024

# Limfjordslandet

- ringborge, kalkgruber og vide kyster

8. maj - 14. maj 2024



15A

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Limfjordslandet

## - ringborge, kalkgruber og vide kyster

### OM KURSET

Limfjordslandet er et sandt skatkammer for historiske mindesmærker og naturperler. Oplev to af vikingernes mest spektakulære kulturarvsmonumenter: **Vikingeborgen Fyrkat** og **Kongernes Jelling**, der bærer vidnesbyrd om fortidens storpolitik. Flere af Harald Blåtands bygningsværker er optaget på UNESCOs verdensarvsliste, og deres konstruktion vidner om en svunden tid.

Dybt under den mørke muld findes **Mønsted Kalkgruber**. Gruberne huser både flagermus, underjordiske søer, 2 km oplyste minegange, et kæmpe lager af ost samt fortællingen om kalkens og grubernes historie.

Med ekskursioner og spændende foredrag kommer vi helt tæt på både fortiden og nutiden. Det hele serveres i hyggelige højskolerammer med samvær og gode samtaler.

### EKSKURSIONER

Fyrkat Vikingeborg  
Mønsted Kalkgruber  
Kongernes Jelling  
Vesterhavet & Klosterheden Plantage

### ARRANGEMENT

Sælsafari

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Janni K. Østergaard - JØ      Julietta P. Jensen - JJ  
Astrid Skou Hansen - AH      Niels Bjørn Wied - NW      Ole Jørgensen - OJ  
Erik Sommer - ES

## PROGRAM

15A

### Onsdag 8. maj

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 9. maj

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/NW**  
- Vikingeborgen Fyrkat  
- Mønsted Kalkgruber  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 10. maj

DAG 3

Kl. 09.30 "Ringborge, vikinger og kongemagt" v/NW  
Kl. 14.00 "Rundt i Højskolesangbogen" v/ES  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 11. maj

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/NW**  
- Sælsafari  
- Thyborøn  
- Vestkysten  
- Klosterheden Plantage  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 12. maj

DAG 5

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion v/NW & AH**  
- Kongernes Jelling  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 13. maj

DAG 6

Kl. 09.30 "Vand, vejr og verdensmål - kampen om ressourcerne i international politik" v/NW  
Kl. 14.00 Ønskekoncert v/JV  
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 14. maj

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensang  
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station