

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Medbring fornuftigt fodtøj og overtøj

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

10. oktober 2022

Limfjordslandet

- ringborge, kalkgruber & vide kyster

10. maj - 16. maj 2023



15B

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Limfjordslandet

- ringborge, kalkgruber & vide kyster

OM KURSET

Limfjordslandet er et sandt skatkammer for historiske mindesmærker og naturperler. Oplev et af vikingernes mest spektakulære kulturarvsmonumenter, Vikingeborgen Fyrkat, der bærer vidnesbyrd om fortidens storpolitik. Harald Blåtands ringborge er nomineret til UNESCOs verdensarvsliste og deres konstruktion vidner om en svunden tid.

Et stykke uden for den mægtige domkirke i Viborg, dybt under den mørke muld, findes Mønsted Kalkgruber. Gruberne huser både flagermus, underjordiske søer, 2 km lange oplyste minegange og fortællingen om kalkens og grubernes historie.

Med ekskursioner, museumsbesøg og spændende foredrag kommer vi helt tæt på både fortidens og nutidens Limfjordsland.

Det hele serveres i hyggelige højskolerammer med sang, samvær og gode samtaler.

EKSKURSIONER

Vikingemuseet Fyrkat
Mønsted Kalkgruber
Sælsafari & Thyborøn
Bulbjerg Knude

ARRANGEMENT

Ølsmagning

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Ole Jørgensen - OJ
Astrid Skou Hansen - AH Julietta P. Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

15B

Onsdag 10. maj

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
Kl. 19.30 "Naturen under lup" v/JJ

Torsdag 11. maj

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Vikingeborgen Fyrkat
- Mønsted Kalkgruber
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 12. maj

DAG 3

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 14.00 "Ringborge, vikinger og kongemagt" v/NW
Kl. 19.30 Folkedans - spjæt og spræl v/JJ

Lørdag 13. maj

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Sælsafari
- Thyborøn
Kl. 19.30 Ølsmagning v/NW

Søndag 14. maj

DAG 5

Kl. 08.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Bulbjerg Knude
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 15. maj

DAG 6

Kl. 09.30 "Fremtidens vilde vejr" v/NW
Kl. 14.00 Ønskekoncert v/JV
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. maj

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station