

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Erik Sommer, komponist
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.350,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. april 2024

5 byer på 5 dage

- konger, kunst og kultur

8. maj - 14. maj 2024

15B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



5 byer på 5 dage

- konger, kunst og kultur

OM KURSET

Oplev fem jyske byer på fem dage, når vi tager ud i foråret og oplever en række vidt forskellige bymiljøer.

Vi skal til **Holstebro**, hvor vi skal høre om byen, der har "kulturen til forskel", og hvor vi kan opleve kunst i verdensklasse - blot ved at gå en tur i byens gågade. Vi skal opleve "Lydens by" **Struer**, hvor det handler om at bygge videre på det naturlige DNA, som ligger i Struer på grund af lydindustriens store påvirkning. Vi bruger også en hel dag i Nørrejylland gamle hovedby **Viborg** med det smukke domkirkekvartier. Vi oplever livets gang i Lidenlund, når vi tager til **Lemvig**.

Og så skal vi tilbage til der, hvor det hele startede, og Danmark blev født. Vi tager en tur til **Jelling** og hører historien om Gorm, Harald og Thyra - og om hvordan et sted, der startede som hyldestmonument til en magtfuld kvinde, gik fra at være en søvrig lille seminarie- og stationsby til at være UNESCO verdensarv.

Hele ugen krydres selvfølgelig med tid til fordybelse, foredrag og fællessang på ægte højskolemanér.

EKSKURSIONER

Kongernes Jelling
Holstebro
Lemvig
Viborg
Struer

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Julietta P. Jensen - JJ
Astrid Skou Hansen - AH Niels Bjørn Wied - NW Ole Jørgensen - OJ
Erik Sommer

PROGRAM

15B

Onsdag 8. maj

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 9. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AH**
- Holstebro, Kulturens By
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 10. maj

DAG 3

- Kl. 09.30 **Ekskursion v/AH**
- Struer, Lyden By
- Kl. 14.00 "Rundt i Højskolesangbogen" v/ES
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 11. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AH**
- Viborg, Nørrejyllands gamle hovedby
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 12. maj

DAG 5

- Kl. 09.00 **Heldagsekskursion v/AH & NW**
- Kongernes Jelling
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 13. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 **Ekskursion v/AH**
- Lemvig, Livets gang i Lidenlund
- Kl. 14.00 Ønskekoncert v/JV
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 14. maj

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station