

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Kristian Tikjøb, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Jens Hedevang, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Martin Ravn, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

12. oktober 2020

26. MAJ - 1. JUNI 2021

16



Smukke Vestjylland

- sol, blæst, sand og vand

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Smukke Vestjylland

- sol, blæst, sand og vand

OM KURSET

Vestjylland har ry for at være fladt, forblæst og fattigt. Vestjylland er bare så meget andet - og det er det "andet", vi vil have fokus på! Vi vil se landskabet og den storslåede natur, som er meget mere varieret, end dets ry fortæller.

Vi kører gennem det smukke Salling til den særprægede Limfjordsø Fur med de flade strandenge og høje molerskrænter. Undervejs besøger vi Sahl Kirke og ser det gyldne alter fra år 1200.

Vestjylland har ryggen mod havet, og det præger landet og de mennesker, der bor her. Vi hører fortællingen om et liv i redningstjenesten, kører til havet ved Nørre Vorupør, og går en tur i Nationalparken ved Lodbjerg fyr og kirke.

Vi runder af med at høre om vild, vestjysk natur og går en tur i Danmarks største plantage!

Kurset byder naturligvis også på masser af sang og vestligt samvær!

EKSKURSIONER

- Fur
- Nationalpark Thy
- Klosterheden Plantage

FOREDRAGSHOLDER

Søren Larsen, frivillig redningsmand ved Kystredningstjenesten

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Julietta P. Jensen - JJ Jens Hedevang - JH
 Martin Ravn - MR Ole Jørgensen - OJ Asger Gyldenkærne - AG
 Lise Rokkjær - LR Kristian Tikjøb - KT

PROGRAM

16

Onsdag 26. maj

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/MR
- Kl. 19.30 "Rundt i Højskolesangbogen" v/MR

Torsdag 27. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 **Vandretur til Gejlgård Bakke & Nørre Nisum Kirke** v/MR
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 28. maj

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Fur** v/MR
 - Sahl kirke
 - Moler-museet
 - Langsted Huller
 - Bette Jensens Hyw
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Lørdag 29. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 "Strandinger og redningstjeneste" v/Søren Larsen
- Kl. 14.00 "Sange fra fjord og hav" v/MR
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/MR

Søndag 30. maj

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Nationalpark Thy** v/MR
 - Heltborg Museum
 - Nørre Vorupør
 - Lodbjerg Kirke & Fyr
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Mandag 31. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 "Vestjylland set med en kunstners blik" v/KT
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Limfjordsøen Venø** v/MR
 - Venø Kirke & Havn
 - Nørskov
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 1. juni

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station