

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Vi synger Danmarkshistorien

- Fra gamle folkeviser til nye højskolesange

13. maj - 19. maj 2026

16A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vi synger Danmarkshistorien

- Fra gamle folkeviser til nye højskolesange

OM KURSET

Kom med på en fantastisk rejse, når vi synger os gennem 1000 års Danmarkshistorie!

Vi begynder med folkeviserne og dykker derefter ned i reformationens salmer.

Vi synger om Danmark, og lader os rive med af Arbejdersangbogens slagsange.

Vi bliver klogere på Alsang og de populære revyviser fra besættelsestiden. Og så kaster vi os over protestmusikken hos bl.a. Cæsar og Trille.

Ugen afsluttes med et kig på nogle af højskolesangbogens nyeste sange.

Ugen byder i øvrigt på både ekskursioner, museumsbesøg og koncert.

Vel mødt til en uge fyldt med sang, historie, højskoleånd og fællesskab.

EKSKURSIONER

Harboøre Kirke og Kirkegård

Lemvig Museum

ARRANGEMENT

Harpekoncert med Mariann Mikkelsen

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

16A

Onsdag 13. maj

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 14. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 "I folkemindesamlerens fodspor – folkeviser, mjød og kædedans" v/JØ
- Kl. 14.00 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 15. maj

DAG 3

- Kl. 09.30 "Giv mig, Gud, en salmetunge" - om kirkens sange og salmer" v/JØ
- Kl. 13.30 **Ekskursion** v/JØ
- **Harboøre Kirke og Kirkegård. Kristendom ved Vestkysten.**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 16. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 "Danskhed på vers" - nationalsang og fædrelandskærlighed v/JØ
- Kl. 14.00 Koncert med Mariann Mikkelsen – Danmarkshistorien med sang og harpe
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 17. maj

DAG 5

- Kl. 09.30 "Når jeg ser et rødt flag smælde - arbejdersangbogen under lup" v/JØ
- Kl. 13.30 **Ekskursion** v/JØ
- **Lemvig Museum**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 18. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 "Man binder os på mund og hånd" - alsang, revyviser og lys i vinduerne. v/JØ
- Kl. 14.00 "Protestmusik og højskolesangbogens nyeste sange" v/JØ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 19. maj

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes