

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Historiske vandringer

- 5 dage, 5 kulturlandskaber, 6-12 km/dag

5. maj - 11. maj 2027

16B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Historiske vandringer

- 5 dage, 5 kulturlandskaber, 6-12 km/dag

OM KURSET

Tag med ud i kulturlandskabet, når vi kombinerer historiske steder med smukke landskaber.

Vi skal have vandreskoene og rygsækken på og opleve historiens vingesus
- med maleriske ruiner, majestætiske oldtidshøje,
sirlige herregårde og vindblæste fæstninger.

Vandreturene på 6-12 km/dag kombineres med spændende fortællinger om de steder, vi passerer og de mennesker, der engang har beboet området. I ugens løb byder vi selvfølgelig også på foredrag, fællessang, hyggelige måltider ude og hjemme samt masser af højskolestemning og højt humør.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy - klitheden
Stubbergård sø - Helligkilde og klosterruin.
Ydby høje - Bronzealderlandskab og gravhøje
Hanstholm fæstningen - bunkers og kridtbakker
Nørre Vosborg - herregårdslandskab ved Felsted Kog
Trælborgdalen - Græsningslandskab, fattiggård og vandmølle

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

16B

Onsdag 5. maj

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 6. maj

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion og vandretur v/AH**
- Stubbergård sø og Stubbergård klosterruin
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 7. maj

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 13.00 **Vandretur v/AH**
- bronzealderlandskabet ved Ydby høje
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 8. maj

DAG 4

Kl. 09.30 "I lyst og nød" v/AH
Kl. 13.00 **Vandretur og herregårdslandskaber v/AH**
- Nørre Vosborg
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 9. maj

DAG 5

Kl. 10.00 **Heldagsekskursion og vandretur v/AH**
- Bunkermuseet i Hanstholm og vandretur i Nationalpark Thy
- aftensmad i Nationalpark Thy

Mandag 10. maj

DAG 6

Kl. 09.30 "Fællessang - Anne, Sanne og Lis" v/MH
Kl. 13.30 **Vandretur og kulturhistoriske spor v/AH**
- Trælborgdalen
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 11. maj

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes