

## DAGLIGDAGEN

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| Kl. 06.30 | Svømmebassinet åbner                 |
| Kl. 07.45 | Morgenmad                            |
| Kl. 08.45 | Morgensamling<br>med morgengymnastik |
| Kl. 09.30 | Undervisning                         |
| Kl. 12.00 | Middag                               |
| Kl. 14.00 | Undervisning                         |
| Kl. 15.00 | Eftermiddagskaffe                    |
| Kl. 15.30 | Undervisning                         |
| Kl. 18.00 | Aftenbuffet                          |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement<br>med kaffe        |

## MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julietta Jensen, højskolelærer  
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, viceforstander  
og kursusledere

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.950,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

# Vores Vidunderlige Verdensarv

- fra vikingegrav til Vadehav

20. maj - 26. maj 2026

17



SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M



# Vores Vidunderlige Verdensarv

- fra vikingegrav til Vadehav

## OM KURSET

I denne uge fejrer vi den danske verdensarv. Vi besøger den største af vikingetidens ringborge, Aggersborg, og fortsætter til Gorm, Thyra og Harald Blåtands Jelling, hvor palisader og monumenter beretter om en imponerende fortid.

Turen går også til Brødremenigheden i Christiansfeld - et unikt sted i Danmark og i Danmarkshistorien.

Udover kulturekspeditioner går turene også til Geopark Vestjylland og Nationalpark Vadehavet, der på hver sin måde viser Vestkystens fantastiske natur og geologi. Byvandring og gåture er også en del af ugens program.

Et højskolekursus med en mangfoldig buket - friskplukket fra UNESCOs verdensarvsliste - blandet med foredrag, fællessang og samvær.

## UNESCO - ESKURSIONER

Nationalpark Vadehavet  
Jelling  
Christiansfeld  
Ringborgen Aggersborg  
Geopark Vestjylland

## Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV  
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH  
Janni K. Østergaard - JØ  
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ  
Mette Hjuler Hansen - MH

## PROGRAM

17

### Onsdag 20. maj

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH & NW  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 21. maj

DAG 2

Kl. 08.00 **Heldagsekskursion v/AH&NW**  
- UNESCO Jelling  
- UNESCO Christiansfeld  
Kl. 19.00 Aftensmad

### Fredag 22. maj

DAG 3

Kl. 09.30 "Bag om balterne" v/NW  
Kl. 14.00 "Milde kvinder, hvor har de magt" v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 23. maj

DAG 4

Kl. 08.00 **Heldagsekskursion v/NW**  
- UNESCO Nationalpark Vadehavet

### Søndag 24. maj

DAG 5

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion v/AH&NW**  
- UNESCO Ringborgen Aggersborg  
- Nationalpark Thy  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 25. maj

DAG 6

Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen v/JV  
Kl. 13.30 **Ekskursion v/AH&PL**  
- UNESCO Geopark Vestjylland  
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 26. maj

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensang  
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes