

## DAGLIGDAGEN

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| Kl. 06.30 | Svømmebassinet åbner                 |
| Kl. 07.45 | Morgenmad                            |
| Kl. 08.45 | Morgensamling<br>med morgengymnastik |
| Kl. 09.30 | Undervisning                         |
| Kl. 12.00 | Middag                               |
| Kl. 14.00 | Undervisning                         |
| Kl. 15.00 | Eftermiddagskaffe                    |
| Kl. 15.30 | Undervisning                         |
| Kl. 18.00 | Aftenbuffet                          |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement<br>med kaffe        |

## MEDVIRKENDE

Peder Laursen, gæstelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julieta Jensen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.450,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

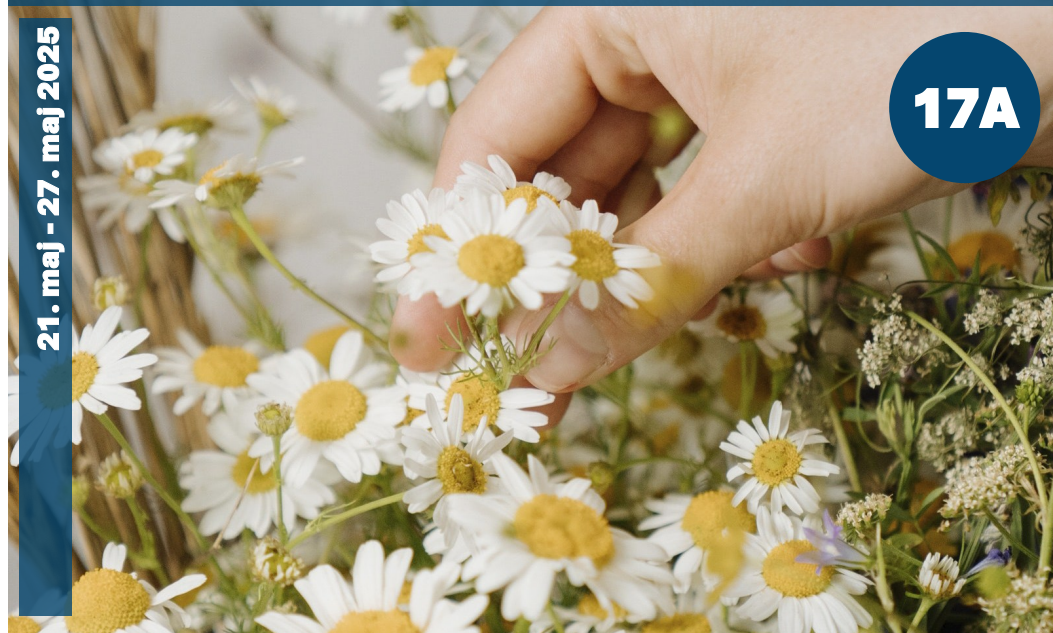
29. april 2025

# Plantesafari

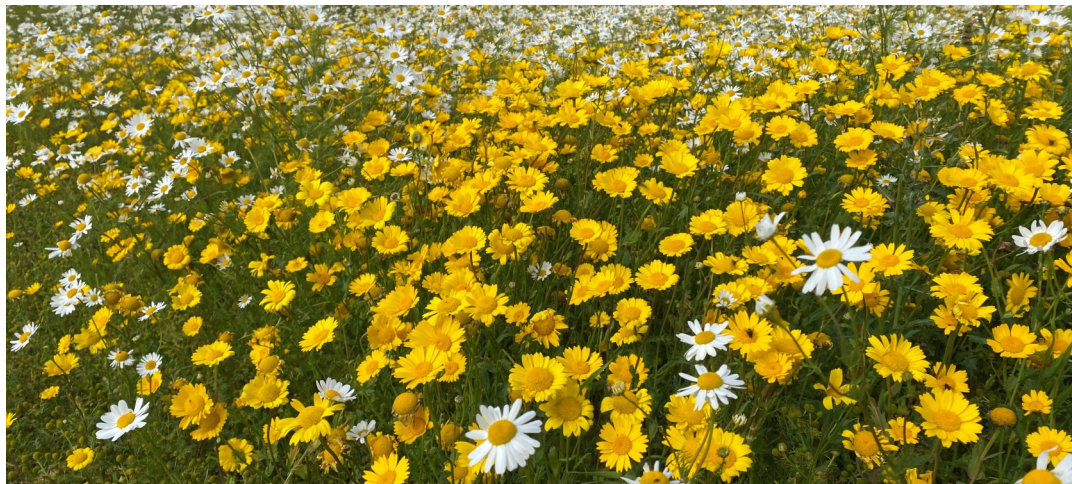
- planteliv til fascination og fornøjelse

21. maj - 27. maj 2025

17A



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Plantesafari

- planteliv til fascination og fornøjelse

## OM KURSET

Den vilde natur er kommet på mode og er blevet inviteret indenfor i mange haver. Medierne vrimer med udtryk som ”vild med vilje”, ”hjemmehørende arter” og ”biodiversitet”.

Men hvad betyder det egentlig?

På dette ugekursus bliver du introduceret til de vilde planter og deres levesteder. Igennem en række foredrag og gåture i naturen udforsker vi plantelivet i det nordvestjyske kulturlandskab. Vi skal lære at bruge en planteapp og genkende nogle af de mest spændende arter. Og vi bliver introduceret til forskellige kreative måder at bruge naturens planter i dagligdagen.

Tag med på plantesafari i den vestjyske natur - en uge på højskole i naturen og planternes tegn. Med masser af lys og luft, fællesskab og højskoleånd.

## EKSKURSIONER

Vesterhavet  
Klosterheden  
Spøttrup  
Den Vilde Have i Kobberup

## FOREDRAGSHOLDER

Elvin Riis Hansen

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Astrid Skou Hansen - AH      Julietta Jensen - JJ  
Niels Bjørn Wied - NW      Johanne K. Andersen - JA      Peder Laursen - PL

## PROGRAM

17A

### Onsdag 21. maj

DAG 1

KL. 13-14      Indkvartering  
KL. 14.00      Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
KL. 15.00      Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/  
KL. 19.30      ”Velkommen på Højskolen” v/AH

### Torsdag 22. maj

DAG 2

KL. 09.30      ”Rundt i Højskolesangbogen” v/Erik Sommer  
KL. 14.00      ”Ukrudt” v/AH  
KL. 19.30      ”På jagt med metaldetektoren og pensionisten” v/PL

### Fredag 23. maj

DAG 3

KL. 09.30      **Heldagsekskursion** v/AH  
                    **- Klosterheden Plantage**  
KL. 19.30      Bluesmusik v/ Oscar Martin Eriksen & Frederik Thygesen

### Lørdag 24. maj

DAG 4

KL. 09.30      ”Magiske planter med naturvidenskabelig forklaring” v/AH  
KL. 14.00      ”Min vilde have” v/Elvin Riis Hansen  
KL. 19.30      ”Kend din fisk” v/PL

### Søndag 25. maj

DAG 5

KL. 09.30      **”Heldagsekskursion** v/AH  
                    **- Spøttrup**  
                    **- Den vilde have i Kobberup**  
KL. 19.30      ”Craft-psykologi v/JA

### Mandag 26. maj

DAG 6

KL. 09.30      **Ekskursion - ”Planteliv på trods”** v/AH  
                    **- Vesterhavet**  
KL. 18.00      Afslutningsmiddag

### Tirsdag 27. maj

DAG 7

KL. 07.45      Morgenmad  
KL. 08.45      Morgensang  
KL. 09.20      Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes