

DAGLIGDAGEN

#	
Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

#	
	Peder Laursen, gæstelærer
	Martin Ravn, gæstelærer
	Johanne K. Buur Okkels, højskolelærer
	Niels Bjørn Wied, højskolelærer
	Ole Jørgensen, højskolelærer
	Julietta P. Jensen, højskolelærer
	Lise Rokkjær, højskolelærer
	Asger Gyldenkærne, højskolelærer
	Jesper Vinther, højskoleforstander
	Astrid Skou Hansen, højskolelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.050,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. november

Ud i oldtiden - fæstninger, forsvar og folkevolde

1. juni - 7. juni 2022

17C



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Ud i oldtiden

- fæstninger, forsvar og folkevolde

OM KURSET

Tag med ud i Oldtiden på dette ugekursus, hvor vi sammen udforsker de nordvestjyske fortidsminder og hører om områdets historie. Vi skal blandt andet høre om fæstninger, forsvar og folkevolde. Besøge Holstebro Museum og høre mere om begrebet "Citizen Science", hvor arkæologer og amatører arbejder sammen om at skaffe ny viden om fortiden - helt uden at sætte en skovl i jorden. Hvis vi er heldige, at et af de lokale museer har et spændende projekt, får vi også lejlighed til at besøge en arkæologisk udgravning.

Dette kursus falder sammen med Grundlovsdag. Søndagen byder derfor på et særligt program, hvor der arrangeres grundlovs møde på højskolen med taler og sang.

EKSKURSIONER

Holstebro Museum
 Rammedige
 Lyngmose
 Nørre Vosborg
 Heltborg

ARRANGEMENT

Grundlovs møde

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Ole Jørgensen - OJ Lise Rokkjær - LR
 Astrid Skou Hansen - AH Julietta P. Jensen - JJ Niels Bjørn Wied - NW
 Martin Ravn - MR Johanne Buur Okkels - JO Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

17C

Onsdag 1. juni

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV
- Kl. 19.30 "Revy-visen" v/JV

Torsdag 2. juni

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 "Hvad er arkæologi" v/AH
- Kl. 19.30 "Sangaften og hyggeligt samvær, hvor vi fejrer, at vi er til" v/ NW

Fredag 3. juni

DAG 3

- Kl. 09.30 Ekskursion til Holstebro Museum og Langemette v/AH
- Kl. 14.00 "Færdsel og fæstning, forsvar og folkevolde" v/AH
- Kl. 19.30 "Ølhunden glammer" - ølsmagning og drikkeviser v/

Lørdag 4. juni

DAG 4

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/AH
 - Rammedige
 - Nørre Vosborg
 - Lyngmose
- Kl. 19.30 "Vise(r) ord" Ole Christensen, Visens venner

Søndag 5. juni

DAG 5

- Kl. 09.30 Grundlovsdag med arrangementer v/NW
- Kl. 14.00 **KALD MIG LIVA** - syng-med-koncert v/Kaaberbøl & Vinther
- Kl. 19.30 "Halfdan Rasmussen" v/ OJ

Mandag 6. juni

DAG 6

- Kl. 09.30 "Prøv en metaldetektor" v/Peder Laursen
- Kl. 13.00 Ekskursion til Thy og Heltborg v/AH
- Kl. 16.00 Koncert - ved SeniorHøjskolens visesangskursus
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag
- Kl. 19.30 "Den lune Larsen" - et syng-med- foredrag

Tirsdag 7. juni

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station