

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Janni Østergaard, højskolelærer  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta P. Jensen, højskolelærer  
kursus- og rejseleder

## PRAKTISK INFO

Pris for forberedelseskursus	4.350,- kr.
Tillæg enkeltværelse på kursus	600,- kr.
Pris for selve rejsen	14.995,- kr.
Tillæg enk. værelse på rejsen	3.500,- kr.

Samlet pris for hele rejsen  
19.345,- kr. med db. værelser  
23.445,- kr. med enk. værelser

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 19.345,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 4.100,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. oktober 2023

# Gotland på kryds og tværs

- lange vandreture, 8-14 km/dag

5. juni - 16. juni 2024

19A



# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Gotland på kryds og tværs

- lange vandreture, 8-14 km/dag

Kurset byder ind til længere vandreture i kuperet og ujævnt terræn, væk fra vej og sti - uanset vejr og vind. Der vil være stor fokus på landskaber og natur, og vi vil gribe de oplevelser der møder os på vores vej; blomsterenge, fossiler og fugle, men også snuse til historiens store fortællinger.

Vi bor på lækkert hotel centralt i Visby alle 6 dage med rig mulighed for at nyde den gamle middelalderbys mange spændende oplevelser. Under rejsen har vi helpension, og alle entréer er betalt - det eneste, du selv skal betale, er drikkevarer.. Begge rejsehold (19A og 19B) kører sammen, når det giver mening - og vi vil opleve rigtig meget sammen, men også ting hver for sig.

Vi starter i Nørre Nissum med et forberedelseskursus, hvor vi får lejlighed til at skabe det fællesskab, der gør en højskolerejse til noget særligt; lærer hinanden at kende, så vi føler os som et hold, når vi tager afsted.

Dernæst bliver vi inspireret til gode rejseoplevelser med 3 foredrag om Gotland: - Gotlands landskaber og natur - Gotlands historie - Fuglemaleren Lars Jonsson og Asger Jorn - Filmaften: Margrete Den første Om eftermiddagen tager vi ud og traver i vidunderlige Vestjylland ved hav og fjord.

Desuden skal vi vandre i bævernes fodspor i Klosterhede Plantage og i smeltevandsbakkerne i Gudum, der er skabt af is og vand. Et højskolekursus sprængfyldt med fysisk aktivitet, samvær, glæde og energi samt natur- og kulturoplevelser.

## EKSKURSIONER PÅ GOTLAND

Hansestaden Visby, Ringmuren Gotland Museum, Kærlighedsstien, Galgebjerget

Stora Karlsö - Ekstakysten

Nordgotland: Fårö, Langhammars og Digerhuvud

Østgotland: Närsholmen og Gålrum.

Sydgotland: Vämlingbo Præstegård, Hoburgen, Husrygg, Muskmyr

<b>Medvirkende:</b>	Jesper Vinther - JV	Ole Jørgensen - OJ	Janni K. Østergaard - JØ
	Astrid Skou Hansen - AH	Niels Bjørn Wied - NW	Henrik Adler - HA
	Julietta P. Jensen - JJ		

## VÆRD AT VIDE OM KURSET OG REJSEN

### GOTLAND PÅ KRYDS OG TVÆRS

Vandreture (8-14 km/dag) med fokus på naturoplevelser, fugle, orkideer, landskaber og historiske steder.

5 hele dage fyldt med dejlige vandreture og besøg på udvalgte steder - med særlige fortællinger fra Gotland. Vi kommer hele øen rundt - fra syd til nord, fra øst til vest, samt en dagstur ud til Stora Karlsö. Gotland er 174 km lang og 50 km bred, med en kystlinje på 800 km. Den nordlige del er stenet og barsk, den sydlige del bølgende og med kilometerlange, hvide sandstrande. Den centrale del af øen virker frodig med skove og opdyrkede marker.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER

Turen foregår i en 4-stjernet langtursbus. På turen har vi en erfaren chauffør, der kender SeniorHøjskolen og dens kursister.

Vi bor på Best Western hotel i Visby. Vi kører sammen. Vi, de to rejsehold, vil opleve rigtig meget sammen, men også forskellige ting. Der vil være et særskilt program for de to rejsekurser.

Prisen er inklusiv alle måltider, entreer, guider og bus.

Prisen inkluderer ikke: Drikkevarer så som øl, sodavand og vin til alle måltider under hele opholdet.

### DEPOSITUM

Depositum kr. 2.000,- skal indbetales sammen med tilmelding til rejsen.

Din rejsetilmelding er først bindende, når skolen har modtaget nævnte depositum.

I tilfælde af afbud mistes depositum.

### RESTBELØB OG EVT AFBUD

Restbeløbet for rejsen bedes indbetalt senest 1. marts 2024

I tilfælde af afbud mistes depositum

I tilfælde af afbud før 1. april mistes ½ af det indbetalte beløb

Sker afbud senere end 1. april, returneres det indbetalte beløb ikke

### HUSKELISTE

Pas

Penge - Kreditkort

Medicin og medicinpas

Sygesikringsbevis - det blå!

Ordentligt fodtøj - vandrestøvler

Varmt tøj, sommertøj, regntøj og badetøj

Turrygsæk samt lille termoflaske og kikkert

Siddeunderlag

### REJSELEDER

Julietta P. Jensen - står gerne til rådighed med flere oplysninger

julle@seniorhoejskolen.dk

*Rejsen arrangeres i samarbejde med Venø Bussen  
- Tilmelding til SeniorHøjskolen, Nørre Nissum*



## REJSEPROGRAM

### Søndag 16. juni HJEMKOMST

DAG 7

- Kl. 06.30 Afgang mod Danmark Visby. Morgenmad på færgen.  
Kl. 07.30 Færge fra Visby til Oskarshamn  
Kl. 15.00 Afsætning ved Kastrup Lufthavn  
Kl. 20.00 Afsætning i Vejle  
Kl. 22.00 Afsætning i Struer  
Kl. 22.30 Afsætning ved SeniorHøjskolen i Nørre Nisum



## FORBEREDELSESKURSUS

19A

### Onsdag 5. juni

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 6. juni

DAG 2

- Kl. 09.30 "Intro til Gotland - landskaber og natur" v/JJ  
Kl. 13.00 **Vandretur i Limfjordslandet ved Nisum Bredning** v/JJ  
Kl. 19.30 "Musikken og medierne" v/HA

### Fredag 7. juni

DAG 3

- Kl. 09.30 "Høj på højskolesang" v/JV  
Kl. 13.30 **Vandretur i Gudum - smeltevandsdale skabt af is og vand** v/JJ  
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AH

### Lørdag 8. juni

DAG 4

- Kl. 09.30 "Gotlands historie" v/AH  
Kl. 13.30 **Vandretur i Klosterheden Plantage - i bævernes fodspor** v/JJ  
Kl. 19.30 "Folkedans - spjæt og spræl" v/JJ

### Søndag 9. juni

DAG 5

- Kl. 09.30 "Lars Jonsson og Asger Jorn" v/KT  
Kl. 13.30 **Vandretur ved Vestkysten** v/JJ  
Kl. 19.00 Aftenarrangement

### Mandag 10. juni

DAG 6

- Kl. 06.00 Morgenmad med madpakkesmøring  
Kl. 07.00 **Afgang mod Gotland**

#### EKSKURSIONER PÅ FORBEREDELSESKURSET

- Gudum
- Limfjordslandet
- Vestkysten
- Klosterheden Plantage



## REJSEPROGRAM

### Mandag 10. juni Afrejse

DAG 1

- Kl. 07.00 Afgang fra SeniorHøjskolen
- Kl. 21.00 Færge fra Oskarshamn til Visby (3 timer)
- Kl. 01.00 Ankomst til Best Western Hotel

### Tirsdag 11. juni

DAG 2

- Kl. 07.45 Morgenmad samt madpakkesmøring  
**Vest Gotland, Visby.**
- Kl. 09.30 Vandretur i og omkring Visby, ringmuren rundt, kyststi, Kærlighedsstien og galgebakken.
- kl. 13-14 Vest Gotland, Visby, Gotlands Museum Fornsalen
- Eftermiddag - Visby på egen hånd
- Kl. 18.30 Aftensmad

### Onsdag 12. juni

DAG 3

- Kl. 07.45 Morgenmad (indtil kl. 08.45)
- Kl. 09.00 **Tur til Syd-gotland**  
Vämblingbo Præstegård med udstilling af den kendte fuglemaler Lars Jonsson og naturcenter Naturum.  
**Vandretur på syd Gotland:** Husrygg, Hoburgen og Muskmyr.
- Kl. 18.30 Aftensmad
- Kl. 19.00 Fællessang

## REJSEPROGRAM

### Torsdag 13. juni

DAG 4

- Kl. 07.45 Morgenmad (indtil kl. 08.45)
- Kl. 09.00 **Tur til Øst-gotland**  
Korte vandreture - Närsholmen og Gälrum  
Udvalgte steder og fortællinger fra strandenge og fuglereservat til billedsten og skibssætninger.
- kl. 18.30 Aftensmad
- Kl. 19.00 Koncert & aftenkaffe

### Fredag 14. juni

DAG 5

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.30 **Afgang mod færgen til Stora Karlsö**  
Vi skal opleve fuglefjeld med de majestætiske alkefugle alk, lomvie og tejst - Nordeuropas svar på pingviner, og langs kysten ligger de store edderfuglefamilier med deres unger. Øen er udpeget til naturreservat, og der er velbevaret natur, til gode oplevelser.
- Kl. 18.30 Aftensmad

### Lørdag 15. juni

DAG 6

- Kl. 07.45 Morgenmad (indtil kl. 08.45)
- Kl. 09.00 **Tur til Nord-gotland**  
- Fårö, Langhammars og Digerhuvud
- Kl. 18.30 Aftensmad