

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Plantesafari

- på sporet af planterne

3. juni - 9. juni 2026

19B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Plantesafari

- på sporet af planterne

OM KURSET

Vi du med på plantesafari i det vestjyske forårslandskab?

Den vilde natur er kommet på mode og er blevet inviteret indenfor i mange haver. Medierne vrirler med udtryk som *”vild med vilje”*, *”hjemmehørende arter”* og *”biodiversitet”*. Men hvad betyder det egentlig? I denne uge skal vi sammen besøge en række forskellige naturtyper, der er levested for spændende arter. Igennem foredrag, ekskursioner og gåture i naturen udforsker vi plantelivet i det smukke forår.

Vi skal besøge en vild have og høre fortællingen om, hvordan den blev omlagt fra parcelhushave med guldfiskedam og rosenbede, til et blomstrende paradis for sommerfugle, padder og småfugle. Vi skal lære at bruge en planteapp og genkende nogle af de mest spændende arter. Vi skal også besøge en urørt bøgeskov, på jagt efter orkideer i Klosterheden, og selvfølgelig en tur til Vesterhavet og Nationalparkcentret i Nørre Vorupør. I Nationalparken skal vi ud at opleve den nøjsomme flora i klitheden, på en gåtur fra Vorupør til Bøgsted Rende.

Tag med på plantesafari i forårslandskabet - en uge på højskole i naturen og planternes tegn.

EKSKURSIONER

Klosterheden Plantage
Trælborgdalen
Den vilde have i Kobberup, Rydhav Skov m.fl
Vesterhavet og Klitheden

ARRANGEMENT

Grundlovsfest i Højskoleparken

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

19B

Onsdag 3. juni

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 4. juni

DAG 2

Kl. 09.30	”Ønskesang i Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 14.00	”Ukrudt” v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 5. juni

DAG 3

Kl. 09.30	Ekskursion v/AH - Vesterhavet
Kl. 15.00	GRUNDLOVSFEST I HØJSKOLEPARKEN
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 6. juni

DAG 4

Kl. 09.30	”Den vilde have” v/AH
Kl. 13.30	Ekskursion v/AH - Trælborgdalen
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 7. juni

DAG 5

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/AH - Den vilde have i Kobberup, Rydhav skov m.m.
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 8. juni

DAG 6

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/AH - Vesterhavet og klitheden
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 9. juni

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station