

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Erik Sommer, tidl. komponist

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Højskolesange for fuld musik

- syng med Sommer & Vinther

8. januar - 14. januar 2025

1A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Højskolesange for fuld musik

- syng med Sommer & Vinther

OM KURSET

Vi starter året op med et forrygende fællessangskursus, hvor vi sammen med højskolens lærere vil dykke ned i højskolesangbogen og synge alle de sange, som vi allerede kender - men også lære nogle af de nye højskolesange. Weekenden vil blive helt særlig, da der kommer levende musik til fællessangen. Her vil det være kursisterne, der bestemmer, hvad vi skal synge. Vi kalder det for "De ønsker - vi spiller - alle synger". Ugen inviterer også ind til morgensamlinger, foredrag, folkedans og to syng-med-koncerter: En med swingmusikkens historie - og en, hvor Carl Nielsens folkelige sange udsættes for latinrytmer. Endelig er der en ekskursion til Vesterhavet, da man ikke kan komme på SeniorHøjskolen uden at have været ved Vesterhavet.

EKSKURSIONER

Vesterhavet

ARRANGEMENTER

Syng-med-koncert med Latin 'n' Nielsen
Fortællekoncert - Swingmusikkens historie

UNDERVISERE

Erik Sommer
Jesper Vinther

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Erik Sommer - ES Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Niels Bjørn Wied - NW Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

1A

Onsdag 8. januar

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, Fuglelivet omkring SeniorHøjskolen, park og byvandring v/JV
- KL. 19.30 "Spjæt & spræl - Folkedans" v/JJ

Torsdag 9. januar

DAG 2

- KL. 09.30 "Syng sammen med Sommer - 1" v/ES
- KL. 14.00 "Syng sammen med Sommer - 2" v/ES
- KL. 19.30 "I lyst & nød" v/AH

Fredag 10. januar

DAG 3

- KL. 09.30 "Vi synger med de stemmer, vi har - sangglæde og sangteknik" v/OJ
- KL. 14.00 "Syng sammen med Vinther - Jazz i Højskolesangbogen" v/JV & Kristian Kaaberbøl
- KL. 19.30 "Swingmusikkens Historie" - fortællekoncert med Kaaberbøl & Vinther

Lørdag 11. januar

DAG 4

- KL. 09.30 "Fællessang med band - De ønsker, vi spiller - alle synger - 1" v/Kaaberbøl, Paulsen & Vinther
- KL. 09.30 "Fællessang med band - De ønsker, vi spiller - alle synger - 2" v/Kaaberbøl, Paulsen & Vinther
- KL. 19.30 "Latin 'n' Nielsen" - syng-med-koncert

Søndag 12. januar

DAG 5

- KL. 09.30 "Fællessang med band - De ønsker, vi spiller - alle synger - 3" v/Kaaberbøl, Paulsen & Vinther
- KL. 14.00 "Fællessang med band - De ønsker, vi spiller - alle synger - 4" v/Kaaberbøl, Paulsen & Vinther
- KL. 19.30 "Verdens autokratier" v/NW

Mandag 13. januar

DAG 6

- KL. 09.30 "Dem, vi ikke fik sunget - eller gerne vil synge igen" v/PO
- KL. 13.30 **Ekskursion til Vesterhavet** v/AG
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 14. januar

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes