DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

13. oktober 2026

Højskolesang for fuld musik

- syng med Sommer & Vinther



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Højskolesang for fuld musik

- syng med Sommer & Vinther

OM KURSET

Vi starter igen året op med et forrygende fællessangskursus, hvor du skal synge sammen med Erik Sommer og Jesper Vinther. Sidste år lettede højskolens tag næsten, da der var fællessang med band på, og vi lavede "De ønsker - vi spiller - alle synger". Det gentager vi igen på dette kursus.

På kurset dykker vi ned i Højskolesangbogen og synger alle de sange, som vi allerede kender, og vi skal også lære nogle af de nye sange i Højskolesangbogen.

En eftermiddag skal I være sammen med Ole Jørgensen om sangglæde og sangteknik. Det bliver helt sikkert både sjovt og lærerigt.

Ugen byder også på morgensamlinger, folkedans, ølsmagning og latindans - og I inviteres med til flere koncerter: Sangerinden, Karen Grarup, kommer forbi og fortolker Billie Holiday og Saxofonisten Kristian Kaaberbøl trakterer med "Musik af swingende kvalitet" og fortæller anekdoter om swingmusikkens legender.

Ugen slutter af med noget helt andet, hvor Kristian Tikjøb fortæller levende om den vestjyske jernbanes historie - og I skal på togtur med den legendariske VLTJ.

EKSKURSION
Togtur med VLTJ

Medvirkende:

Jesper Vinther - JV	Ole Jørgensen - OJ	Johanne K. Andersen - JA
Niels Bjørn Wied - NW	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
Erik Sommer - ES	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

1A

Onsdag 6. januar — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/NW & JV
Kl. 19.30	"Latindans" v/JA

Torsdag 7. januar — DAG 2

Kl. 09.30	"Syng sammen med Sommer" v/ES
Kl. 14.00	"Fra komponistens og musikkens værksted og historie" v/ES
Kl. 19.30	"Grarup synger Holiday" med Karen Grarup & JV

Fredag 8. januar — DAG 3

Kl. 09.30	"Sange fra højskolesangbogen - den, der synger, er aldrig alene " v/ES
Kl. 14.00	"Vi synger med de stemmer vi har – sangglæde og sangteknik " v/OJ
Kl. 19.30	"Spjæt & spræl - folkedans " v/JJ

Lørdag 9. januar — DAG 4

Kl. 09.30	"Jazz i højskolesang-bogen" v/Vinther & Kaaberbøl
Kl. 14.00	"Fællessang med band I - De ønsker - vi spiller - alle synger " v/JV
Kl. 19.30	"Musik af swingende kvalitet" med Kaaberbøl & Vinther

Søndag 10. januar — DAG 5

Kl. 09.30	"Fællessang med band II - De ønsker - vi spiller - alle synger" v/JV
Kl. 14.00	"Fællessang med band III - De ønsker - vi spiller - alle synger" v/JV
Kl. 19.30	"Ølsmagning" v/ NW

Mandag 11. januar — DAG 6

Kl. 09.30	Vestjysk Jernbane historie v/ KT
Kl. 13.30	**Ekskursion** v/KT **- På togtur med VLTJ**
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 12. januar — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes