

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Peder Laursen, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

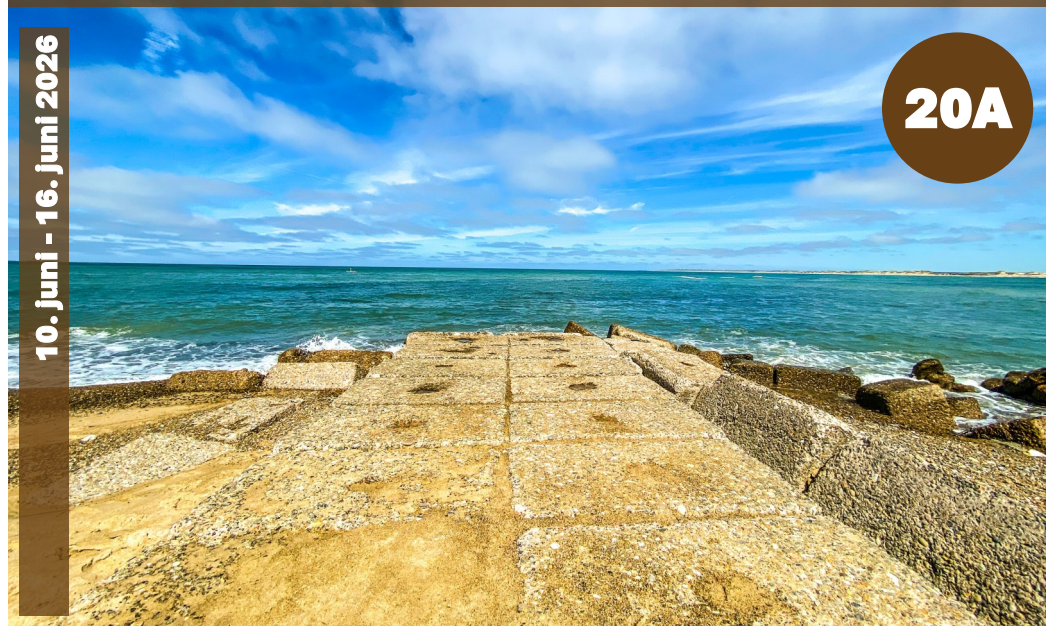
9. januar 2026

Sommerhøjskole

- nationalpark, kystland og vestjyske kyster

20A

10. juni - 16. juni 2026



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Sommerhøjskole

- nationalpark, kystland og vestjyske kyster

OM KURSET

Sommertid i Vestjylland med sol, sandstrand, salte skumsprøjt og hvide bølgetoppe.

Her i Bakkers og Bølgers Land tager vi på tur ud i det smukke, danske junisommerland - fra de vindblæste klitter i Nationalpark Thy over de bakkede istidslandskaber ved Limfjordens vande og videre ned til det tørre hedeland ved Klosterheden Plantage.

I det majestætiske og omskiftelige landskab er kysten aldrig fjern fra øje eller sind. I det fantastiske sommerland kommer vi til at opleve Vestjylland med gode bus- & gåture samt en sejltur, når vi skal på sælsafari.

Hele ugen krydres med højskolesang, foredrag, samvær og samtaler.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
Limfjordsøen Fur
Vesterhavet
Thyborøn
Klosterheden Plantage

ARRANGEMENTER

Sælsafari
Koncert med sangerinde Sofie Klausen og pianist Søren Bech

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Peder Laursen - PL

PROGRAM

20A

Onsdag 10. juni

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 11. juni

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/PL**
- Vesterhavet
- Thyborøn med sælsafari
- Klosterhede Plantage
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 12. juni

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Ukraine mellem Øst og Vest" v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 13. juni

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/PL**
- Fur
Kl. 19.30 Dans v/JA

Søndag 14. juni

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/PL**
- Nationalpark Thy
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 15. juni

DAG 6

Kl. 09.30 "Kina, dragen vågner og dramaet i Taiwanstrædet" v/NW
Kl. 14.00 **Koncert med sangerinde Sofie Klausen og pianist Søren Bech**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. juni

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station