

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Per Odgaard, gæstelærer
Martin Ravn, gæstelærer
Maja Lucas, gæstelærer
Peter Rasmussen, gæstelærer
Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Knud Sørensen, gæstelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag -
1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift
på max 250,- kr. på flere af valgfagene.

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 7.250,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

12. juni 2024

"Du danske sommer..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

19. juni - 2. juli 2024

21

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

"Du danske sommer..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

Sommertiden i Vestjylland er en farvepalette af grønne landskaber, gule marker, blåt Vesterhav og lys himmel. Når solen skinner på SeniorHøjskolen, så er der hygge på terrasserne, fællessang omkring bålet og fuglefløjt i luften.

Vi inviterer indenfor til 14-dage med højskolelivet udfoldet i fuldt flor: Morgensamlinger, foredrag, temadage, højskolesangbogen og ekskursioner. SeniorHøjskolens køkken er i sommerhumør med friske jordbær, nye kartofler og suveræne salater. Vi holder Sankthansaften - og fylder sommeraftenerne med foredrag, oplevelser, udeliv og hygge med lys, luft og fællesskab til alle. Vi håber, at vores nye forsamlingspark "Degnemarken" er kommet i sommerhumør og fyldt med blomster. Det er parkens første år, og som kursist vil du kunne følge med, efterhånden som parken anlægges og vokser til.

Kurset byder på hele 4 temadage: "Jenle", hvor I skal høre om Jeppe Aakjær og synge hans sange. "H. C. Andersens store Jyllandsrejse", hvor han i 1859 besøgte bl.a. Nørre Vosborg og Fjaltring. Så er der også temadag om "Da Danmark blev Danmark" med ekskursion til Kongernes Jelling. Endelig er der også en temadag om de "Dramatiske strandinger langs Vestkysten" med besøg i Flyvholm og Harboøre.

Der inviteres ind til 2 koncerter: Den ene er med **Mette Jakobsen**, der har sat musik til H. C. Andersen - og den anden koncert inviterer udenfor til **Jazz i Parken**, hvor forstanderen har inviteret et par musikervenner.

På kurset vælger du også 2 af valgfagene til højre - 1 fra hver gruppe - og på denne måde skræddersyr du dit helt eget højskoleophold. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding

Ret til ændringer forbeholdes

Valgfag 1 - vælg 1 af de 3

- NW: I Ruslands skygge
- JV/MR: De nye sange i Højskolesangbogen
- ML: Erindringsskrivning

Valgfag 2 - vælg 1 af de 3

- PR: Strejftog i 200 års dansk litteratur
- AG: Højdepunkter i Danmarks historie
- KS: Ud i det blå, naturvandringer 4-6 km

EKSKURSIONER

Jenle
Vestkysten
Kongernes Jelling
Flyvholm og Harboøre
Rammedige, Fjaltring og Bovbjerg

ARRANGEMENTER

Jazz i Parken
Koncert - H.C. Andersens sange
med Mette Jakobsen



Medvirkende:	Jesper Vinther - JV	Ole Jørgensen - OJ	Peter Rasmussen - PR
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni Østergaard - JØ	Asger Gyldenkærne - AG
	Astrid Skou Hansen - AH	Martin Ravn - MR	Knud Sørensen - KS
	Julietta P. Jensen - JJ	Maja Lucas - ML	Per Odgaard - PO

UGE 1

Onsdag 19. juni

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
Kl. 19.30	"Aftensang" v/PO

Torsdag 20. juni

DAG 2

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 14.00	Valgfag 2
Kl. 19.30	"Oulipo" v/ML

Fredag 21. juni

DAG 3

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 14.00	Valgfag 2
Kl. 19.30	"Hans Detlev og hans brødre" v/AG

Lørdag 22. juni

DAG 4

TEMADAG - Jenle v/MR	
Kl. 09.30	Heldagsekskursion - Jenle
Kl. 19.30	"Sigfred Pedersen" v/MR

Søndag 23. juni

DAG 5

Kl. 09.30	Søndagssamling v/MR
Kl. 14.00	Koncert - H.C. Andersens sange med Mette Jakobsen
Kl. 19.30	Sankt Hans Aften v/MR

Mandag 24. juni

DAG 6

Kl. 09.30	"Rundt i Højskolesangbogen" v/Erik Sommer
Kl. 14.00	Valgfag 2
Kl. 19.30	Mad i kunst, litteratur og sang - en slags dessert" v/PR

Tirsdag 25. juni

DAG 7

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 14.00	Valgfag 1
Kl. 19.30	"Dem på gulvet - en aftenvagt på en lukket psyk. afd" v/KS

UGE 2

21

Onsdag 26. juni

DAG 8

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Fri - mulighed for bus til Lemvig
Kl. 19.30	"Et seniorliv med detektor og brejle" v/PL

Torsdag 27. juni

DAG 9

TEMADAG - H.C. Andersens store Jyllandsrejse	
Kl. 09.30	"H.C. Andersen og den store Jyllandsrejse i 1859" v/JØ
Kl. 14.00	Ekskursion - Vestkysten i H.C. Andersens fodspor
Kl. 19.30	"Swingmusikkens historie" v/JV

Fredag 28. juni

DAG 10

Kl. 09.30	Valgfag 2
Kl. 14.00	Valgfag 2
Kl. 19.30	Jazz i Parken

Lørdag 29. juni

DAG 11

TEMADAG - Da Danmark blev Danmark v/AH	
Kl. 09.30	Heldagsekskursion - Kongernes Jelling
Kl. 19.30	"I lyst og nød" v/AH

Søndag 30. juni

DAG 12

TEMADAG - Strandinger langs Vestkysten v/AH	
Kl. 09.30	Ekskursion til Flyvholm & Harboøre
Kl. 14.00	"Strandinger langs den jyske vestkyst"
Kl. 19.30	"Qi gong" v/AC

Mandag 1. juli

DAG 13

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 14.00	Valgfag 2
Kl. 16.30	Big Band koncert
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 2. juli

DAG 14

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Fælles morgensang
Kl. 09.25	Bus til Struer Station