DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
Martin Ravn, gæstelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

6. oktober 2026

Så syng da, Danmark

- på tur gennem Danmarks sangskat



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Så syng da, Danmark

- på tur gennem Danmarks sangskat

OM KURSET

Kom, og syng med fra højskolesangbogen - i en hel uge!

Du er måske fortrolig med sangene, eller det er ganske uprøvet for dig - det spiller ingen rolle!
Alle vil møde både nye og gamle kendinge. Vi veksler mellem fællessang i forskellige sammenhænge og fortælling om digterne, komponisterne og sangenes tilblivelse.
I skal også opleve vores skønne og inspirerende natur, som er arnestedet for nogle af de mest sungne sange - "Danmark nu blunder den lyse nat" er skrevet ude på Gjellerodde, og der vil vi synge den!

Ugen rundes af med en festlig aften, inden vi alle drager hver til sit med en højskolesang på læben eller i ørerne!

EKSKURSION

Gjellerodde
Holstebro
Vesterhavet

ARRANGEMENTER

- Syng-med-foredrag Lune Larsen
- Musik af swingende kvalitet med Kristian Kaaberbøl

UNDERVISER

Martin Ravn Jensen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV, Martin Ravn - MR, Astrid Skou Hansen - AH, Janni K. Østergaard - JØ, Johanne K. Andersen - JA, Julietta Jensen - JJ, Mette Hjuler Hansen - MH, Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

21C

Onsdag 9. juni — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/MR
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/AH

Torsdag 10. juni — DAG 2

Kl. 09.30	"Højskolesang" v/MR
Kl. 14.00	"Lad hjertet tale - om sangens potentialer og sangkraft" v/ Kristina Brogaard
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/JA

Fredag 11. juni — DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang i Højskolesangbogen v/JV & MR
Kl. 14.00	"Højskolesang" v/MR
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/JJ

Lørdag 12. juni — DAG 4

Kl. 09.30	**Ekskursion** v/ MR **- Holstebro** "Levende sang - et besøg på nordisk teaterlaboratorium" v/ Marie Hauge Jensen **- Vesterhavet & Gjellerodde**
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/MR

Søndag 13. juni — DAG 5

Kl. 09.30	"Salmer - før og nu" v/ Lisbeth Filtenborg
Kl. 14.00	"Jazz i højskolesangbogen" v/ Kristian Kaaberbøl og JV
Kl. 19.30	"Musik af swingende kvalitet" v/ Kristian Kaaberbøl og JV

Mandag 14. juni — DAG 6

Kl. 09.30	Samsang på Fenskær Efterskole v/MR
Kl. 14.00	"Højskolesang og historien" v/ Jesper Moesbøl
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag - og efterfølgende "Lune Larsen" v/ MR og JV

Tirsdag 15. juni — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes