

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 13.30/14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Marianne Gyldenkærne, gæstelærer
Julie Jane Nissen, gæstelærer
Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag - 1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift på maks. 250 kr på flere af valgfagene.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 8.650,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Du danske sommer

- 14 dage med valgfag, fællesskab & ekskursioner

24. juni - 7. juli 2026

22

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Du danske sommer

- 14 dage med valgfag, fællesskab & ekskursjoner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

Sangen ”Du danske sommer, jeg elsker dig” er en af de årstidssange, som vi holder af på Senior-Højskolen - måske fordi den skildrer sommeren, som den virkelig er: Lunefuld og svær at blive klog på men netop derfor betagende og fortryllende.

Vestjylland er betagende og fortryllende, og vi bliver aldrig trætte af at besøge Vesterhavet, den vilde natur i Thy eller betragte ”Vestkystliv” i Ferring, Bovbjerg og Trans. Der er nok at se på, når naturen og kulturen i Vestjylland kommer under lup. Alt dette kommer du ind på livet af på en række temadage, hvor højskolens lærere fortæller og viser vej.

På kurset kan du vælge mellem en stribe af valgfag: Du kan synge sammen med Martin, læse franske digte og filosoffer sammen med Marianne eller arbejde med papirkunst sammen med Julie. I den anden valgfagsrække vælger du mellem at gå på vandreture med Julle, høre om Danmarkshistorien med Asger eller komme på kulturekspeditioner med Peder.

Som altid skal vi også synge efter højskolesangbogen og have nogle små koncertoplevelser sammen med højskolens faste musikere, der trakterer med toner af swingende kvalitet. Kristian Kaaberbøl vil sammen med forstanderen byde på syng-med-foredraget ”Når lyser bryder frem”, hvor vi skal høre om gøgleren Knud og de andre. Sangerinden Karen Grarup kommer forbi med fortolkninger af nogle af Billie Holidays bedste sange.

Højskolens gode køkken er i sommerhumør og serverer nye kartofler, jordbær, rabarbertærte og

sommersalater med urter fra højskolens egne bede.

På kurset vælger du også 2 af valgfagene nedenfor - 1 fra hver gruppe - og på denne måde skræddersyr du dit helt eget højskoleophold. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Valgfag 1 - vælg 1 af de 3

- MH: Nye og gamle højskolesange
- MG: Franske godbidder og filosofiske smuler
- JN: Papires poetiske materiale

Valgfag 2 - vælg 1 af de 3

- JJ: Vandreture i vidunderlige Vestjylland
- AG: Lyse fortællinger om det mørke Jylland
- PL: Kulturekspeditioner

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy

Naturnationalpark Hanstholm

Holstebro

Ferring, Bovbjerg & Trans

TEMADAGE

Nationalpark Thy

Dokumentarfilm gennem Tiden

Kulturen til forskel

Vestkystliv

ARRANGEMENTER

Karen Grarup fortolker Billie Holiday

Thy Folklore

Big Band koncert

Ret til ændringer forbeholdes

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Johanne K. Andersen - JA	Julie Jane Nissen - JN
	Niels Bjørn Wied - NW	Julietta Jensen - JJ	Marianne Gyldenkærne - MG
	Astrid Skou Hansen - AH	Mette Hjuler Hansen - MH	Peder Laursen - PL
	Janni K. Østergaard - JØ	Asger Gyldenkærne - AG	Kristian Kaaberbøl - KK

UGE 1

Onsdag 24. juni DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 25. juni DAG 2

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Grarup synger Holiday - koncert med Karen Grarup og JV

Freitag 26. juni DAG 3

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 27. juni DAG 4

TEMADAG - NATIONALPARK THY v/JJ	
Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JJ - Vildmark i Verdensklasse - Nationalpark Thy - Naturnationalpark Hanstholm
Kl. 19.30	”Swingtime” v/Vinther & Kaaberbøl

Søndag 28. juni DAG 5

TEMADAG - NATIONALPARK THY v/JJ	
Kl. 09.30	”Naturen under lup” v/JJ
Kl. 14.00	Thy Folklore
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 29. juni DAG 6

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 16.30	Big Band Koncert
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Tirsdag 30. juni DAG 7

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 14.00	Valgfag 1
Kl. 19.30	Aftenarrangement

UGE 2

22

Onsdag 1. juli DAG 8

TEMADAG - DOKUMENTARFILM GENNEM TIDEN v/KK	
Kl. 09.30	”En rejse fra de første optagelser til den moderne dokumentar”
Kl. 14.00	”Nutidens dokumentarfilm og deres rolle i samfundsdebatten”
Kl. 19.30	Musik af swingende kvalitet Syng-med-koncert v/ KK og JV

Torsdag 2. juli DAG 9

Kl. 09.30	Valgfag 2
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 3. juli DAG 10

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 4. juli DAG 11

TEMADAG - KULTUREN TIL FORSKEL v/AH	
Kl. 10.00	Ekskursion - Holstebro - byvandring & museumsbesøg
Kl. 19.30	”Hans Smith - Hedens maler” v/ KT

Søndag 5. juli DAG 12

TEMADAG - VESTKYSTLIV v/AH	
Kl. 09.30	”På trods - Vestkystliv”
Kl. 13.30	Ekskursion - Ferring, Bovbjerg og Trans
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 6. juli DAG 13

Kl. 09.30	”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV & KK
Kl. 14.00	”Når lyset bryder frem - gøgleren, Knud og de andre” - syng-med-foredrag v/ KK og JV
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 7. juli DAG 14

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Fælles morgensang
Kl. 09.25	Bus til Struer Station