

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer

Asger Gyldenkerne, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

Ret til ændringer forbeholdes

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

18. december

Vestkysten & Limfjorden

- Vestjylland & Thy

3. juli -9. juli 2024

22A



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Vestkysten & Limfjorden

- Vestjylland & Thy

OM KURSET

Nordvest i sol og blæst

Hver egn i Danmark har sit særpræg og sin historie - og nok ikke tydeligere end i det nordvestlige hjørne. Her finder vi en spændende natur med skov, hav, fjord og åbne landskaber. Vilkår, der naturligvis har præget de folk, som er vokset op her.

I ugens løb vil vi i foredrag og fortællinger høre om egnen og i en række ekskursioner besøge den markante vestkystegn og Thy med dens unikke natur, der er helt enestående. Det er den ene side af et højskoleophold. Den anden er fællesskab - det, at møde folk, man aldrig før har været sammen med og nyde det fællesskab, der skabes med højskolesang og måltidsfællesskab og meget, meget mere.

EKSKURSIONER

Agger Tange, Vestervig Kirke, Lodbjerg og Nørre Vorupør
Thorsminde og Strandingsmuseum St. George
TUSKÆR, Kulinarisk Kunst- og Kulturcenter
Flyvholm Redningsstation & Harboøre
Vedersø Præstegaard, Vedersø Kirke

UNDERVISER

Asger Gyldenkærne

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Asger Gyldenkærne - AG Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ
Astrid Skou Hansen - AH

PROGRAM

22A

Onsdag 3. juli

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV & AG
- Kl. 19.30 "Vild, vildere med natur" v/JJ

Torsdag 4. juli

DAG 2

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Flyvholm Redningsstation
- Harboøre Kirke
- Tuskær, kulinarisk kunst- og kulturcenter
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 5. juli

DAG 3

- Kl. 09.30 "Sommerens sange i højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 "Vestjylland - verdens navle" v/AG
- Kl. 19.30 "Spjæt og spræl - folkedans" v/JJ

Lørdag 6. juli

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Vestkysten
- Strandingsmuseum St. George
- Vedersø Præstegård & Kirke
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 7. juli

DAG 5

- Kl. 09.30 Søndagssamling v/AG
- Kl. 14.00 "En redningsmands bekendelser" v/Søren Larsen, frivillig ved Kystredningstjenesten
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 8. juli

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Agger Tange
- Vestervig Kirke
- Nørre Vorupør
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 9. juli

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station