

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ole Jørgensen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer

Peder Laursen, gæstelærer
Asger Gyldenkærne, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.650,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

23. november

Øhop

- på spring med Peder & Asger

10. juli -16. juli 2024

23



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop

- på spring med Peder & Asger

OM KURSET

Mors, Livø & Venø

Ud over Jylland består Danmark af 443 øer. Vi kan ikke nå at besøge alle, men har til vores kursus valgt 3 perler i Limfjorden.

Venø med Danmarks mindste kirke - og kendt som Limfjordens hjerte.

Mors med molerforekomster, forsteninger og så øens fantastiske natur og folkelige historie. Og endelig **Livø** (ingen bilkørsel), der i 1900-tallet var hjemsted for en af De Kellerske Anstalter med op til 100 alumner, der levede afsondret her på øen.

Udover dette omfatter kurset også en tur til Thyborøn og så alt det, der også hører et højskolekursus til: Foredrag, højskolesang, fællesskab og ikke mindst skolens gode mad.

EKSKURSIONER

Livø - med gåtur på 5 km
Vesterhavet & Thyborøn
Mors
Venø

UNDERVISERE

Asger Gyldenkærne
Peder Laursen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV

Asger Gyldenkærne - AG
Peder Laursen - PL

Ole Jørgensen - OJ
Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

23

Onsdag 10. juli

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ, AG & PL
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 11. juli

DAG 2

- Kl. 09.30 "Vild med højskolesang" v/OJ
- Kl. 14.00 "Vestjylland - verdens navle" v/AG
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 12. juli

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Mors
- Moler-museet
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 13. juli

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/PL
- Vesterhavet
- Thyborøn
- Mindeparken
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 14. juli

DAG 5

- Kl. 09.30 Søndagssamling v/AG
- Kl. 14.00 **Ekskursion** v/PL
- Limfjordsøen Venø
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 15. juli

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/PL & AG
- Livø - med gåtur på 5 km
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. juli

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station