

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Øhop i Limfjordslandet

- Venø, Fur & Jegindø

8. juli - 14. juli 2026

23A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop i Limfjordslandet

- Venø, Fur & Jegindø

OM KURSET

Sommerhøjskole med øhop og ekskursioner i det vidunderlige limfjordsland.

Vi skal på ekskursion til det grønne kraftværk i Vestjylland DTU Høvsøre og Skovgaard Energy i hjertet af den grønne omstilling.

Vi besøger Statens Museum for Kunst i Sydthy, der i 2025 slog dørene op til den nyligt ombyggede Doverodde Købmandsgård - her, i naturskønne omgivelser lige ved Limfjorden, er der plads til fordybelse og kunstoplevelser af højeste kvalitet.

Med kaffekanderne ud i det blå, skal vi også opleve limfjordsøerne Venø, Fur og Jegindø. Hjemme på højskolen krydres ugen med foredrag, sang, musik og samvær i hyggelige højskolerammer.

EKSKURSIONER

Fur
Venø
Jegindø
Skovgaard Energy
DTU, Høvsøre
SMK Thy

ARRANGEMENT

Sebastians sange

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

23A

Onsdag 8. juli

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 9. juli

DAG 2

Kl. 09.30	"Hedens hemmeligheder" v/JJ
Kl. 13.30	Ekskursion v/JJ - Venø - min barndoms ø
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 10. juli

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang i højskolesangbogen v/JV og KK
Kl. 14.00	"Når lyset bryder frem" - syng-med-foredrag om gøgleren Knud og de andre v/JV og KK
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 11. juli

DAG 4

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/ AG - SMK Thy & Jegindø
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 12. juli

DAG 5

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/ PL - Fur
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 13. juli

DAG 6

"TEMADAG - Skal Vestjylland være et grønt kraftværk?

Kl. 09.30	"Sol, vind og PTX" v/KT
Kl. 13.30	Ekskursion v/KT - Skovgaard Energy & DTU, Høvsøre
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 14. juli

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes