

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Heden, Kirken & Almuen

- sommerlevendegørelse på Hjerl Hede

8. juli - 14. juli 2026

23B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Heden, Kirken & Almuen

- sommerlevendegørelse på Hjerl Hede

OM KURSET

Heden, Kirken og Almuen udgør tre centrale elementer i forståelsen af det historiske liv i Jylland.

Heden - med sine vidtstrakte, vindblæste landskaber - var både et barskt livsgrundlag og et symbol på fattigdom og isolation, særligt i Vestjylland. Kirken stod som et samlingspunkt i lokalsamfundet, hvor tro og tradition bandt folk sammen og gav mening i hverdagen. Almuen, den jævne befolkning bestående af bønder og husmænd, levede tæt på naturen og var præget af slid, fællesskab og nøjsomhed. Samspillet mellem disse tre størrelser formede Jyllands kultur og identitet.

De tre nøgleelementer, i forståelsen af det gamle liv i Jylland, kommer særligt til udtryk på Hjerl Hede - og vi skal opleve levendegørelsen på frilandsmuseet. Her skal vi mærke, hvordan almuen levede og arbejdede i 1800-tallets hedelandsbyer. Museet genskaber både bygninger, håndværk og dagligliv og formidler dermed både tro, tradition og fællesskab blandt almuen i en tid, hvor livet var tæt forbundet med naturen og kristendommen. Inden vi drager på heden, holder historiker og direktør ved De Kulturhistoriske Museer i Holstebro, Kasper Rathjen, foredrag.

EKSKURSIONER

Hjerl Hede
Vesterhavet
Trans og Fjaltring Kirker

ARRANGEMENT

Sebastians sange

Skolens undervisere: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

23B

Onsdag 8. juli

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 9. juli

DAG 2

Kl. 09.30 "Heden og klitheden" v/JJ
Kl. 14.00 "Hjerl Hede"
v/Kasper Rathjen, direktør for De Kulturhistoriske Museer i Holstebro
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 10. juli

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang i højskolesangbogen v/JV og KK
Kl. 14.00 "Når lyset bryder frem"
- syng-med-foredrag om gøgleren Knud og de andre v/JV og KK
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 11. juli

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/ MH**
- Hjerl Hede og levendegørelse
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 12. juli

DAG 5

Kl. 09.30 "Heden, kirken og almuen i kunstens verden" v/MH
Kl. 14.00 "Bastarden" - filmeftermiddag v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 13. juli

DAG 6

Kl. 09.30 "Kirke-arkitektur i Danmark og Europa" v/MH
Kl. 13.30 **Ekskursion v/MH**
- Vesterhavet, Trans og Fjaltring kirker
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 14. juli

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station