

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

20. august 2026

Heden, det lilla hav

- sommer og levendegørelse på Hjerl Hede

7. juli - 13. juli 2027

24B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Heden, det lilla hav

- sommer og levendegørelse på Hjerl Hede

OM KURSET

Heden udgør et centralt element i forståelsen af det historiske liv i Jylland. Med sine vidtstrakte og vindblæste landskaber var heden et barskt livsgrundlag og et symbol på isolation, særligt i Vestjylland. Det gamle liv i Jylland kommer særligt til udtryk på Hjerl Hede - og vi skal opleve sommerlevendegørelsen på Frilandsmuseet. Her skal vi mærke, hvordan almuen levede og arbejdede i 1800-tallets hedelandsbyer. Museet genskaber både bygninger, håndværk og dagligliv - og formidler dermed både tro, tradition og fællesskab blandt almuen i en tid, hvor livet var tæt forbundet med naturen og kristendommen.

Inden vi drager på heden, holder historiker Kasper Rathjen, direktør ved de kulturhistoriske museer i Holstebro, foredrag.

Ugen byder også på en tur til SMK THY på Doverodde og besøg på Jeppe Aakjærs Jenle og Kongenshus mindepark.

EKSKURSIONER

Hjerl Hede - sommerlevendegørelse
SMK THY - museumsbesøg
Kongenshus Hede
Jenle

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Mette Hjuler Hansen - MH

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

24B

Onsdag 7. juli

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/MH
Kl. 19.30 "Kunsten på SeniorHøjskolen" v/MH

Torsdag 8. juli

DAG 2

Kl. 09.30 "Heden og almuen i kunst og musik - fra Guldalder til nutidskunst" v/MH
Kl. 14.00 "Hjerl Hede" v/Kasper Rathjen, historiker og direktør ved Holstebro Museerne
Kl. 19.30 "Hedens hemmeligheder" v/JJ

Fredag 9. juli

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen v/JV
Kl. 14.00 "Trækirker, kildekalk og spidsbuer" v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 10. juli

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/MH**
- sommerlevendegørelse på Hjerl Hede
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 11. juli

DAG 5

Kl. 09.30 "Slægt skal følge slægters gang - fortællinger samt intro til SMK THY" v/MH
Kl. 14.00 **Ekskursion v/MH**
- Statens Museum for Kunst - SMK THY
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 12. juli

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/MH**
- Kongenshus Hede og Jeppe Aakjærs Jenle
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 13. juli

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station