

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Juliette Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 7.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

30. november

"Bakkers og Bølgers Land"

- 14 dages sommerhøjskole med foredrag, fællesskab og ekskursioner

24. juli - 6. august 2024

25



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



"Bakkers og Bølgers Land"

- 14 dages sommerhøjskole med foredrag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Det er sommer, det er sol og skøn højskole med en blandet buket af farverige ekskursioner og foredrag, hvor højskolens lærere har noget på hjertet, som de gerne vil dele med kursisterne.

Sommerhøjskolen byder på hele 6 heldagsekskursioner, hvor vi tager madpakke og kaffe med ud i sommerlandet og bl.a. besøge Skjern Enge, Nationalpark Thy, Mors, Fur og Vesterhavet. Så der er lagt op til en kursus med mange ekskursioner ud i sommerlandet med skønne, spændende og seværdige oplevelser.

Kurset krydres med højskolesang og koncerter - blandt andet en syng-medkoncert om "Dansk filmmusik fra 1930 til i dag" med

Kaaberbøl og Vinther.

Det er Thøger Larsen, som taler om "Bakkers og Bølgers Land" i digtet "Landskab" fra 1923:

*Det suser svalt over Muld og Strand
i Danmark, Bakkers og Bølgers Land,
og hvisk i Træerne, nær og fjærn,
og Kvad, der mumler i Møllens Kværn,
og Brus fra Brisen mod Søens Bred
og Aandepustet fra Blomsterbed
- er Danmarks Stemme, der moderømt
betror dig en blid og bundløs Drøm.*

Digtet er hugget ind i mindesten, der står ved Gjelleroddes sydstrand.

VI SKAL BLANDT ANDET BESØGE

Ashøj
Thorsminde
Vesterhavet
Mors & Moler-museet
Den Hvide Landsby & Elia
Vestjyllands Kunstpavillon
Arne Haugen Sørensen Museet
Strandingsmuseum St. George
Klosterheden Plantage
Retromuseet i Ulfborg
Staarup Håndbryg
Nationalpark Thy
Spøttrup Borg
Lodbjerg
Isbjerg
Fur

Og meget mere...

ARRANGEMENTER

Koncert i Parken
ved Kaaberbøl & Vinther
Syng-med-koncert

Medvirkende:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Ole Jørgensen - OJ
Astrid Skou Hansen - AH
Janni Østergaard - JØ

Julietta Jensen - JJ
Asger Gyldenkærne - AG

UGE 1

Onsdag 24. juli DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JJ
Kl. 19.30 "Velkommen på højskole" v/JJ

Torsdag 25. juli DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/OJ
- Vestjyllands Kunstpavillon
- Arne Haugen Museum
- Den Hvide Landsby
- Elia & Lenin, Herning
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/OJ

Fredag 26. juli DAG 3

Kl. 09.30 "Fællessang for fuld udblæsning" v/OJ
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/OJ
- troid, tårn og kaffekande i Ashøj, Thy
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/OJ

Lørdag 27. juli DAG 4

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion** v/JJ
- Mors, moler og magiske landskaber
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 28. juli DAG 5

Kl. 09.30 "Vraggods og strandinger" v/JJ
Kl. 13.30 **Ekskursion** v/JJ
- Strandingsmuseum St. George
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 29. juli DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Nationalpark Thy
- Isbjerg
- Lodbjerg Fyr
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Tirsdag 30. juli DAG 7

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion** v/NW
- Fur
Kl. 19.30 Aftenarrangement

UGE 2

25

Onsdag 31. juli DAG 8

TEMADAG - DANSK FILMHISTORIE v/KK
Kl. 09.30 "Nedslag i dansk filmhistorie - fra 1910 til i dag"
Kl. 14.00 "Danske litterære filmatiseringer"
Kl. 19.30 "Filmmelodier, som vi kan synge med på" v/ KK og JV

Torsdag 1. august DAG 9

Kl. 09.30 **Ekskursion** til Klosterheden Plantage
- vi spiser madpakker i skoven
- mulighed for afsætning i Lemvig på vej hjem fra skoven, så man kan nyde eftermiddagen i Lidenlund v/AH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 2. august DAG 10

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH
- Spøttrup Borg
- Staarup Håndbryg
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 3. august DAG 11

TEMAWEEKEND - Pigtråd, protester og 80'er pop - alt det, vi lyttede til v/JØ
Kl. 09.30 "På 60'ernes og 70'ernes hitlister"
Kl. 14.00 **Ekskursion - Retromuseet, Ulfborg**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 4. august DAG 12

Kl. 09.30 "Kald det kærlighed - vi dykker ned i musikken fra 80'erne" v/JØ
Kl. 14.00 Koncert - swingmusik i parken ved Kaaberbøl (sax) & Vinther (klaver)
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 5. august DAG 13

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG & JV
- Hjerl Hede
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 6. august DAG 14

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Fælles morgensang
Kl. 09.25 Bus til Struer Station