

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta Jensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Øhop i Bakkers & Bølgers Land

- Venø, Livø & Salling

22. juli - 28. juli 2026

25



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop i Bakkers & Bølgers Land

- Venø, Livø & Salling

OM KURSET

Her får du vind i håret, skumsprøjt og en mangfoldig buket af Limfjordslandet. Vi skal ud på opdagelse i Limfjordslandet - ud og mærke det danske sommervejr.

Et højskolekursus spækket med dejlige naturoplevelser og kulturhistorisk formidling. Vi besøger Jeppe Aakjærs Jenle i Salling samt Stubber Sø og Klosterruin, limfjordsøerne Livø og Venø med hver deres særegne fortælling samt Klosterheden Plantage og Gjellerodde ved Lemvig Bugt. Der vil være mulighed for korte traveture (3-4 km) på ekskursionerne.

På Livø er der ingen bilkørsel, så her går vi op til Livø by og medbringer selv madpakke og vandflaske i vores egen turrygsæk.

Vi tager af sted med madpakker og kaffekurv og går på opdagelse i Limfjordslandet - uanset vejr og vind, så husk regntøj.

Et kursus sprængfyldt med, natur-og kulturformidling, foredrag, sang og musik. Lys, luft og fællesskab.

EKSKURSIONER

Livø
Venø
Salling, besøg på Jeppe Aakjærs Jenle
Stubbergård Sø og klosterruin
Klosterheden Plantage
Gjellerodde, Lemvig Bugt

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

25

Onsdag 22. juli

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
Kl. 19.30	Limfjordsbanko v/JJ

Torsdag 23. juli

DAG 2

Kl. 09.30	”Ønskesang i Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 13.30	Ekskursion v/JJ - Venø, min barndoms ø
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 24. juli

DAG 3

Kl. 09.30	Ekskursion v/JJ - Salling, Jeppe Aakjærs Jenle, Stubbergaard Sø & Klosterruin
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 25. juli

DAG 4

Kl. 09.30	”Naturen under lup” v/JJ
Kl. 13.30	Ekskursion v/JJ - Klosterheden Plantage, i bævernes fodspor
Kl. 19.30	”Spjæt og spræl” - folkedans v/JJ

Søndag 26. juli

DAG 5

Kl. 08.00	Heldagsekskursion v/PL og AG - Livø
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 27. juli

DAG 6

Kl. 09.30	”Limfjordsdigterne Jeppe, Johannes og Thøger”v/MR
Kl. 13.30	Ekskursion v/MR - Gjellerodde, med kaffe på Gjellergaard
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 28. juli

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes