DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
Ole Jørgensen, gæstelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

6. oktober 2026

Sommergospel

- I sing, because I'm happy



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Sommergospel

- I sing, because I'm happy

OM KURSET

En uge fyldt med glæde, energi, latter og harmoni - og det bedste, livsbekræftende fællesskab - nå ja... da også fyldt med god musik.
Kom, og oplev suset ved at synge sammen med mange, og lad dig rive med af de fede rytmer.

Vi starter med at putte en masse livsglæde, latter og trivsel i gryden og krydrer det godt med gode rytmer og god musik. Smager det til med masser af hygge, krop og sjæl, så har du den bedste opskrift på god gospelmusik....

I løbet af ugen vil vi synge gode, klassiske og traditionelle gospelsange krydret med noget helt nyt og smage på de forskellige stilarter. Selvfølgelig dukker der også en gammel spirituals op. Vi vil ugen igennem swinge derudaf og arbejde med dynamik, lækker klang, god energi og frigørelse i musikken. Alle kan være med, bare du har lyst til at svede dig til et godt resultat

Kurset byder også på højskoleforedrag og højskolesang.

Ugen afslutter med en GOSPELKONCERT i Struer kirke (åben for alle) - så invitér alle dem, du gerne vil byde på en skøn, velsmagende gospeloplevelse.

EKSKURSION
• Thorsminde, filterkaffe & fællessang

ARRANGEMENT
• Klaverkoncert med David Strong

Medvirkende:
Jesper Vinther - JV
Ole Jørgensen - OJ
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

Onsdag 14. juli — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ
Kl. 19.30	"Musik af swingende kvalitet" v/ Kristian Kaaberbøl og JV

Torsdag 15. juli — DAG 2

Kl. 09.30	Ugens materiale præsenteres og gospelfesten starter v/OJ
Kl. 14.00	Vi fortsætter og får et par nye sange, og giver den max gas v/OJ
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 16. juli — DAG 3

Kl. 09.30	"Tanker fra tangenterne - 100 års kulturhistorie" v/ Kristian Kaaberbøl og JV
Kl. 14.00	Et par smukke gospelballader og lidt af det, vi allerede kan v/OJ
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 17. juli — DAG 4

Kl. 09.30	Vi tager en lørdagsdosis af gospelsange v/OJ
Kl. 14.00	"Beethoven 200 år" - Klaverkoncert med David Strong
Kl. 15.30	"Hyggetimen" - med gode ord og gode toner v/OJ
Kl. 19.30	Højskolens "Got Talent" - Kursisternes aften v/OJ

Søndag 18. juli — DAG 5

Kl. 09.30	Finpudsning af ugens repertoire v/OJ
Kl. 13.30	**Ekskursion - "Filterkaffe & fællessang"** v/OJ - serveret med Gospelsang i Auktionshallen, Thorsminde - offentligt arrangement
Kl. 19.30	"Mine yndlingssange - fællessang og koncert " v/Karen Grarup og JV

Mandag 19. juli — DAG 6

Kl. 09.30	Vi finpudser programmet med sang og sax v/OJ
Kl. 13.00	Afgang til Struer Kirke
Kl. 14.00	Generalprøve og kaffe
Kl. 16.00	**KONCERT**
Kl. 19.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. juli — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes