

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Kristian Tikjøb, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Jens Hedevang, højskolelærer  
Asger Gyldenkærne, højskolelærer  
Martin Ravn, højskolelærer  
Lise Rokkjær, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
& kursusleder

## PRAKTISK INFO

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.150,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

18. december

11. AUGUST - 17. AUGUST 2021

25A



## Sensommerhøjskole

- lyngen blomstrer, 4-6 km/dag

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Sensommerhøjskole

- lyngen blomstrer, 4-6 km/dag

## BEMÆRK

Et højskolekursus, hvor vi skal være rigtig meget ude, så husk tøj til årstidens vejr og vind - også til regn og rusk.

Medbring gerne din egen kikkert, turrysæk til madpakke og vandflasker, samt et siddeunderlag.

Vi skal ud og trave i kuperet og ujævnt terræn, ca. 4-6 km/dag, derfor skal du medbringe gode vandresko/støvler.

## OM KURSET

Oplev den jyske hede og klitheden i Nationalpark Thy - blomstrende lyng så langt øjet rækker.

Her er et uges højskoleophold sprængfyldt med naturoplevelser, korte vandreture (4-6 km), fællesskab, foredrag, sang og musik.

Tag med til Kongens Hus Hede, Dollerup Bakker og Hald sø, samt Nationalpark Thy - en smuk og storslået natur formidlet med glimt fra "historiens" vingesus, krydret med forunderlige fortællinger fra den danske natur.

## EKSKURSIONER

- Nationalpark Thy
- Kongenshus Hede
- Ydby Hede, Doverodde
- Dollerup Bakker
  - Vestkysten
  - Hald sø

## ARRANGEMENT

Thy Folklore  
folkedans, sang og musik

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV  
Julietta P. Jensen - JJ  
Martin Ravn - MR

Asger Gyldenkærne - AG  
Lise Rokkjær - LR  
Jens Hedevang - JH

Ole Jørgensen - OJ  
Kristian Tikjøb - KT

## PROGRAM

25A

### Onsdag 11. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ  
Kl. 19.30 "Limfjordsbanko" v/JJ

### Torsdag 12. august

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV  
Kl. 14.00 "Højskolesangbogen" v/OJ  
Kl. 19.30 Fællessangs-løb og bål i parken v/OJ

### Fredag 13. august

DAG 3

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion til Kongenshus Hede & Dollerup Bakker v/JJ  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 14. august

DAG 4

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion til Nationalpark Thy og Vestkysten v/JJ  
Kl. 19.30 Folkedans v/JJ

### Søndag 15. august

DAG 5

- Kl. 09.00 Ekskursion til Klosterheden v/JJ  
Kl. 14.00 Sang, dans og musik v/Thy Folklore  
Kl. 19.00 Aftenekskursion til havet - med solnedgang og kaffekande v/OJ

### Mandag 16. august

DAG 6

- Kl. 09.30 "Glemmer du, så husker jeg..." - sange fra en svunden tid, som vi kender så godt v/OJ  
Kl. 13.00 Ekskursion til Ydby hede v/JJ  
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 17. august

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensang  
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station