

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. oktober 2025

Øhop i Bakkers & Bølgers Land

- Fur, Mors & Jegindø

29. juli - 4. august 2026

26



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop i Bakkers & Bølgers Land

- Fur, Mors & Jegindø

OM KURSET

Hver egn i Danmark har sit særpræg og sin historie - og nok ikke tydeligere end i det nordvestlige hjørne. Her finder vi en spændende natur med skov, hav og fjord og åbne landskaber. Fra den nordatlantiske klithede ved Agger i Thy, til det særlige moler på Mors og Fur, og videre over de UNESCO anerkendte istidslandskaber ved Lemvig og Gjellerodde.

I ugens løb tager vi på en række ekskursioner, hvor vi besøger den markante vestkystegn og dens unikke natur.

Hjemme på højskolen skal vi både synge fra højskolesangbogen og høre om gadens kunst, pop- og streetart.

Glæd jer til en uge med dansk sommervej, højskolesang, måltidsfællesskab og meget, meget mere

EKSKURSIONER

Fur
Gjellerodde
Jegindø
Thyholm
Agger
Mors & Moler-museet

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

26

Onsdag 29. juli

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 30. juli

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AG**
- Mors og moler-museet
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 31. juli

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang i højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion v/MH**
- Gjellerodde
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 1. august

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/MH**
- Jegindø, Thyholm og Agger
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 2. august

DAG 5

Kl. 09.30 "Hots og hits - fællessang" v/MH
Kl. 14.00 "Fra museum til gaden - om Pop-art og streetart" v/MH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 3. august

DAG 6

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion v/NW**
- Fur
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 4. august

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes