

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Øhop og andre "godbidder"

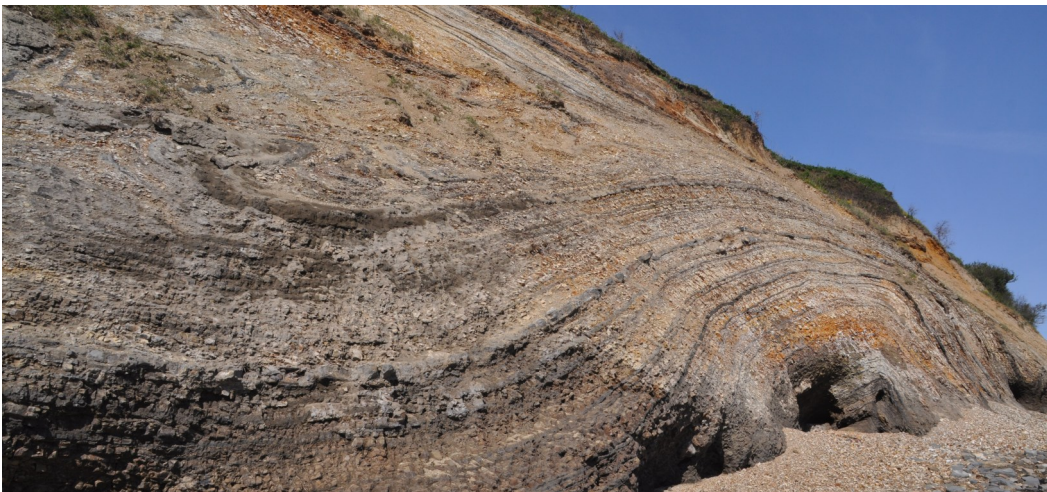
- Venø, Mors & Livø samt Nationalpark Thy & SMK Thy

21. juli - 27. juli 2027

26



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop og andre ”godbidder”

- Venø, Mors & Livø samt Nationalpark Thy & SMK Thy

OM KURSET

Her får du vind i håret, skumsprøjt og en mangfoldig buket af Limfjordslandets øer. Vi skal ud på opdagelse i Limfjordslandet - ud at mærke det danske sommervejr. Et højskolekursus spækket med dejlige naturoplevelser og kulturhistorisk formidling. Vi besøger SMK i Doverodde i Thy, og går på opdagelse i Nationalpark Thy - den Nordatlantiske klithede.

Vi besøger limfjordsøerne Venø, Mors og Livø. 3 øer med hver deres helt egen særegne fortælling. Der vil være mulighed for korte traveture (3-5 km) på ekskursionerne.

På Livø er der ingen bilkørsel, så her går vi op til Livø by, og medbringer selv madpakke og vandflaske i vores egen medbragte turrygsæk.

Vi tager afsted med madpakker og kaffekurv og går på opdagelse i Limfjordslandet - uanset vejr og vind, så husk regntøj.

Et kursus sprængfyldt med natur- og kulturformidling, foredrag, sang og musik. Lys, luft og fællesskab.

EKSKURSIONER

Livø - ”Djævløen”

Venø - Limfjordens hjerte

SMK Thy - Doverodde, Thy

Nationalpark Thy - vildmark i verdensklasse

Mors - moler og magiske landskaber med besøg på Molermuseet

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

26

Onsdag 21. juli

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/
Kl. 19.30 ”Kunst på SeniorHøjskolen” v/MH

Torsdag 22. juli

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ & MH**
- **Mors, moler og magiske landskaber**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 23. juli

DAG 3

Kl. 09.30 ”Ønskesang i Højskolesangbogen v/JV
Kl. 13.30 **Ekskursion v/JJ**
- **Venø, Limfjordens hjerte**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 24. juli

DAG 4

Kl. 08.00 **Heldagsekskursion v/JJ & MH**
- **Livø, ”Djævløen**
”Limfjordsbanko” v/JJ
Kl. 19.30

Søndag 25. juli

DAG 5

Kl. 09.30 ”Slægt skal følge slægters gang - fortællinger samt intro til SMK THY” v/MH
Kl. 13.30 **Ekskursion v/MH & JJ**
- **SMK, Doverodde, Thy**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 26. juli

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- **Nationalpark Thy**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 27. juli

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes