

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Ole Jørgensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Familiehusene, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

20. juni 2022

Smurte stemmelæber & gode ben

- fællessang og vandreture, 3-5 km

17. august - 23. august 2022

26A



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Smurte stemmelæber & gode ben

- fællessang og vandreture, 3-5 km

OM KURSET

Syng, syng, syng og vær glad - gå ud og gå en tur. Fællessang og frisk luft. Hvis man nu sætter disse to ting sammen, så er der et godt grundlag for en helt vidunderlig uge. Ugen igennem vil der være fællessang, og vi skal ud i naturen og gå ture.

Fællessangen er alt fra Højskolesangbogen til revy over danske viser og et par nye - hovedsageligt skal vi dog synge sange, vi kender så godt, og vi skal synge for fuld udblæsning i det bedste fællesskab. Der vil blive plads til gode historier og foredrag.

På vore vandreture vil vi besøge Nørre Nissum Kirke, Limfjorden, Vesterhavet, "gå i kloster" m.m. Gåturene vil IKKE være anstrengende, men dog i skiftende terræn - vi skal nyde naturen og den friske luft. Længden er ca. 3-5 km.

Er det lige noget for dig, så tag de gode ben med dig, så smører vi stemmelæberne sammen.

EKSKURSIONER

Hjertestien i Nørre Nissum
Gjellerodde
Lemvig
Gudum & Klostermølle
Jens Søndergaards Museum

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Julietta P. Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

26A

Onsdag 17. august

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/OJ

Torsdag 18. august

DAG 2

Kl. 09.30 "Højskolesangbogen for fuld udblæsning" v/OJ
Kl. 14.00 Vandretur - Nørre Nissum Kirke, Hjertesten og Gejlgård Bakke v/OJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AH

Fredag 19. august

DAG 3

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 13.30 Ekskursion til Gjellerodde Sø og Limfjorden - med kaffe på Gjellergård v/OJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 20. august

DAG 4

Kl. 09.30 "Revyviser og historier" v/OJ
Kl. 13.30 Ekskursion - Byvandring i Lemvig v/OJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/OJ

Søndag 21. august

DAG 5

Kl. 09.30 Ekskursion til Gudum og Klostermølle v/OJ
Kl. 14.00 Koncert - Talenter på Stribe
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AH

Mandag 22. august

DAG 6

Kl. 09.30 "Mine favoritter med historier - fællessang og fortællinger" v/OJ
Kl. 13.30 Ekskursion til Jens Søndergaards Museum - vandretur fra Ferring til Bovbjerg v/OJ
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 23. august

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station