

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ole Jørgensen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Medbring praktisk fodtøj og overtøj

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.350,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

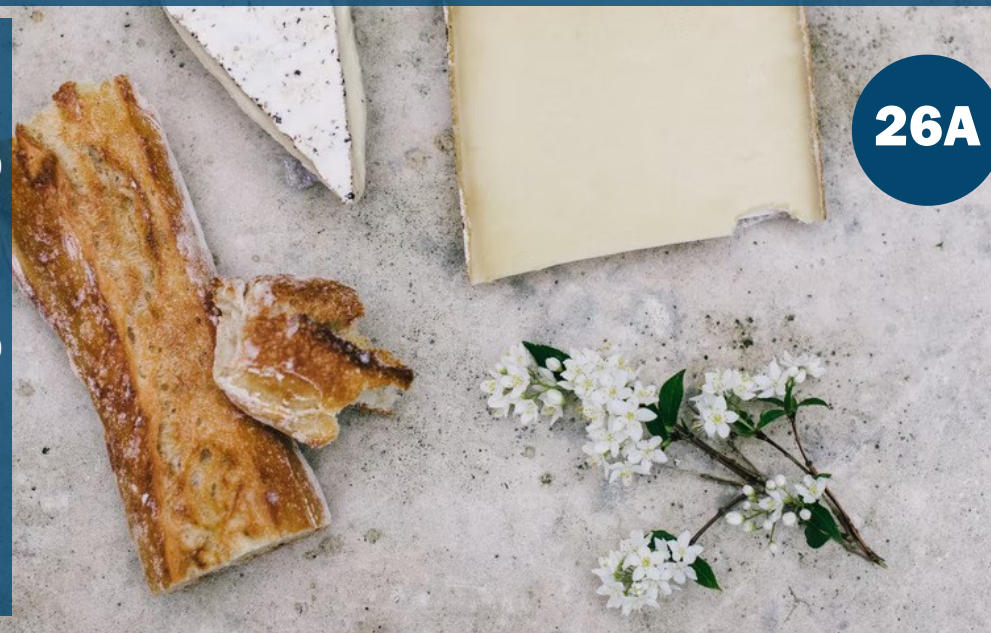
Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. oktober 2022

Sommerhøjskole

- Limfjord og Vesterhav, 2-3 km

9. august - 15. august 2023



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Sommerhøjskole

- Limfjord og Vesterhav, 2-3 km

OM KURSET

Thy Whisky, specialbryg og innovativ fødevarerproduktion.

Limfjordsområdet og Vesterhavskysten er et sandt skatkammer med kulinariske perler - og dem skal vi smage på.

På kurset blandes foredrag med ture ud i det gastronomiske naturlandskab - så find din indre livsnyder frem. Turene går bl.a. til Thy Whisky destilleri og Vesterhavets skatkammer hvor vi skal jage og smage nogle af de delikatesser, der gemmer sig til lands og til vands.

Det hele krydres med sangaften, foredrag og hyggelig højskolestemning.

EKSKURSIONER

Thy Whisky
Nationalpark Thy
Lodbjerg Fyr
Vesterhavet

ARRANGEMENTER

Ostesmagning fra Thise Mejeri
Ølsmagning
Fra fjord til bord

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkærne - AG
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

26A

Onsdag 9. august

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 10. august

DAG 2

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 14.00 "Kost - en religion i Danmark" v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 11. august

DAG 3

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- fra fjord til bord med Jyllandsakvariet
Kl. 19.30 "Ølsmagning med øl fra bl.a. Thisted bryghus" v/NW

Lørdag 12. august

DAG 4

Kl. 09.30 "En formiddag i selskab med Jørgen Leths værker" v/NW
Kl. 14.00 "Ukraine mellem Øst & Vest" v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 13. august

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Thy Whisky
- Lodbjerg Fyr
- Nationalpark Thy
Kl. 19.30 "Ostesmagning med oste fra Thise Mejeri" v/NW

Mandag 14. august

DAG 6

Kl. 09.30 "Nye og gamle sange fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Rusland under Putin - hvad med kulturen?" v/NW
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 15. august

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station